



SOCIALISTISCHE MUTUALITEIT VAN BRABANT

Gepubliceerd op *FSMB* (<https://www.fsmb.be>)

Vrije tijd en vakantie > Volwassenen: Vrije Tijd en Gezondheid vzw

Volwassenen: Vrije Tijd en Gezondheid vzw

Alle activiteiten zijn tot nader order geannuleerd.

Als je nog andere specifieke vragen hebt, kan je ons altijd bellen of mailen.

Werk, kinderen, huishouden ... We hebben er onze handen mee vol, en dan durft onze vrije tijd al snel naar de achtergrond verdwijnen. Daarom organiseert Vrije Tijd en Gezondheid allerhande activiteiten voor gezinnen en actieve volwassenen.



Gezondheid en algemeen welzijn zijn de rode draad binnen de activiteiten. Die variëren van vormingen en workshops over themadagen en culturele wandelingen tot sportactiviteiten en minitrips.

Benieuwd naar ons aanbod? Kijk dan snel in het [programma](#) [1] van Vrije Tijd en Gezondheid en schrijf je in voor een leuk moment van ontspanning! Raadpleeg ook zeker de brochure met alle [verblijven in het buitenland](#) [2].

Lidmaatschap

- Voor alle volwassenen die nog niet met pensioen zijn.
- Geeft ook recht op kortingen in een aantal fitnesscentra en winkels.
- Het lidgeld voor de aansluiting bij de vzw Vrije Tijd & Gezondheid bedraagt 50 euro per jaar

(september/juni).

De leden van de Federatie van Socialistische Mutualiteiten van Brabant die aansluiten bij de vzw Vrije Tijd & Gezondheid genieten een tussenkomst van 50 euro in het betaalde lidgeld. Hierdoor is de aansluiting bij de vzw Vrije Tijd & Gezondheid gratis voor de leden van de Federatie van Socialistische Mutualiteiten van Brabant.

Meer info?

Vrije Tijd en Gezondheid vzw
Mussenstraat 17-19
1000 Brussel
T 02 546 15 09
F 02 546 14 54
vrijetijd.gezondheid@fsmb.be^[3]
Rekeningnummer: 310-1324312-57

ZIE OOK
[Reiswijzer](#) ^[4]

Links:

[1]

<https://www.fsmb.be/sites/all/modules/pubdlnet/pubdlnet.php?file=/sites/secure.fmsb.be/files/programma%20vrije%20tijd%20en%20gezondheid%202020.pdf&nid=512>

[2]

https://www.fsmb.be/sites/all/modules/pubdlnet/pubdlnet.php?file=/sites/secure.fmsb.be/files/Reisbrochure%20light%20versie_0.pdf&nid=512

[3] <mailto:vrijetijd.gezondheid@fsmb.be>

[4] <https://www.fsmb.be/doc-issuu/reiswijzer2014>