

# rosa

PREMIER SEMESTRE 2024



MAGAZINE SEMESTRIEL - NUMÉRO 34

# Avant-propos

Voici entre vos mains le nouveau numéro d'un Rosa bien chargé en événements :

Bien sûr, les élections se profilent à l'horizon et ce sera l'occasion pour notre mouvement de rappeler aux futur.e.s élu.e.s l'importance de l'égalité homme-femme et des enjeux sociaux comme l'individualisation des droits sociaux que nous réclamons depuis plusieurs décennies maintenant.

De nos ateliers "Santé" aux rendez-vous autour du 8 mars, nous avons une foule de rendez-vous féministes et engagés au programme : des expos, du théâtre, des ateliers, des repas solidaires, ... Rejoignez-nous ! Féminisme, convivialité, solidarité sont des mots auxquels vous pourrez vous frotter lors de nos activités.

"Agitation", ou "les féminismes en chantier", viendra aussi en avril nous faire réfléchir et débattre sur l'Evrans, le harcèlement, les questions de genre et les identités sexuelles et aussi sur l'avortement. Bloquez déjà le 19 avril, un moment en or pour s'informer dans une ambiance convivial et ludique à la fois (plus d'info en page 18).

Toute l'équipe vous souhaite une année 2024 militante et féministe!

Bonne lecture,

**Rebecca Lejeune**

**Coordinatrice FPS-SVV Brabant (Soralia-Rebelle)**



**SORALIA**





# Contenu

AVANT-PROPOS	2
CONTENU	3
QUI SOMMES NOUS?	4
<b>NOS ATELIERS SANTÉ</b>	<b>5</b>
COMITÉS LOCAUX	9
AGENDA DES COMITÉS LOCAUX SORALIA	10
FONDS ARISTOTE	12
COHABICATA	13
ACCUEIL DÉLÉGATION MAROCAINE	14
LES COMITÉS LOCAUX EN ACTION	16
AGITATIONS!	18
RENDEZ-VOUS FÉMINISTES ET CITOYENS	19
RENCONTRE AVEC A. BUYTAERS	20
ECOLE DE PROMOTION SOCIALE SORALIA BRUXELLES	23
<b>CONSULTATIONS POUR ENFANTS ET PRÉNATALES O.N.E</b>	<b>24</b>
<b>PLANNING FAMILIAL ROSA</b>	<b>26</b>
VOUS NOUS SUIVEZ DÉJÀ ?	27



## Qui sommes-nous?

Soralia est un mouvement féministe, mutualiste de gauche et d'éducation permanente riche de 100 ans d'existence. Ainsi tout ce qui relève de l'égalité entre les hommes et les femmes, tout ce qui touche de près ou de loin à l'épanouissement psychique et physique des femmes fait partie des préoccupations de notre mouvement. Principal acteur politique au sein du réseau de Solidaris, le mouvement Soralia est moteur de changement et de progrès social, organisé en 9 régionales. Soralia Bruxelles est l'une d'elles.

Soralia Bruxelles c'est : le Centre de planning familial Rosa, des ateliers santé, une école de promotion sociale, un réseau de consultations ONE, mais aussi, un mouvement d'éducation permanente dynamique avec, dans la plupart des communes bruxelloises, des comités locaux et des groupes à projets actifs animés par des militantes passionnées et motivées. Soralia Bruxelles est aussi partie prenante de sa soeur flamande Rebelle Brabant.



# Nos ateliers santé

## **RELOOKING & CONSEILS**

Au cours de cette soirée, notre conseillère en image et maquilleuse professionnelle vous prodiguera des conseils pour mettre en valeur vos qualités, oublier vos complexes et avoir confiance en vous. Vous découvrirez également quelles sont vos couleurs et quel est votre style...

### **Quand?**

Le jeudi 21 mars 2024 de 18h à 21h

### **Où?**

Solidaris Brabant, bd M. Lemonnier 41 à 1000 Bruxelles  
(2<sup>e</sup> étage – salle Mandela/Pierson)

### **Combien?**

45 euros



## **« REPENSONS » NOS HABITUDES DE CONSOMMATION ALIMENTAIRE**

Un atelier pour se questionner sur nos habitudes...

Notre animatrice vous proposera d'explorer ce domaine de façon ludique.

### **Quand?**

Le vendredi 22 mars 2024 de 18h30 à 20h30

### **Où?**

Solidaris Brabant, bd M. Lemonnier 41 à 1000 Bruxelles  
(2<sup>e</sup> étage – salle Mandela/Pierson)

### **Combien?**

10 euros

## LES FLEURS DE BACH

Ces remèdes floraux naturels peuvent aider à gérer les émotions et sentiments de stress, de peur, de tristesse,... Venez donc découvrir leurs bienfaits ou en apprendre davantage sur elles. Au terme de cette soirée, vous repartirez avec un flacon personnalisé « prêt à l'emploi », correspondant à vos besoins de l'instant.

### Quand?

Le jeudi 28 mars 2024 de 18h15 à 20h30

### Où?

Solidaris Brabant, bd M. Lemonnier 41 à  
1000 Bruxelles  
(2<sup>e</sup> étage – salle Mandela/Pierson)

### Combien?

45 euros



## RESPIRATION JAGAANA

Découvrez cette méthode de méditation dynamique basée sur la respiration pour se sentir en paix et vivre pleinement ses émotions. Une soirée conviviale pour prendre soin de soi.

### Quand?

Le vendredi 19 avril 2024 de 18h30 à 21h

### Où?

Solidaris Brabant, bd M. Lemonnier 41 à  
1000 Bruxelles  
(2<sup>e</sup> étage – salle Mandela/Pierson)

### Combien?

15 euros

## **PARTONS À LA DÉCOUVERTE DES BIENFAITS DES « BAINS DE FORÊT »**

Offrez-vous, en compagnie de notre thérapeute, 3 heures de déconnexion totale en forêt de Soignes et ressentez un bien-être tant physique que mental !

### **Quand?**

Soit le samedi 20 avril 2024 de 10h à 13h,  
soit le samedi 25 mai 2024 de 10h à 13h

### **Où?**

En forêt de Soignes (départ d'Auderghem)

### **Combien?**

25 euros



## **RELAXATION... POUR RETROUVER LE BIEN-ETRE !**

Lors de ces 4 soirées de 1h30, vous apprendrez quelques techniques simples de détente pour prendre soin de vous au quotidien ou lorsque vous en éprouverez le besoin. N'hésitez donc pas à vous « offrir » ces moments rien que pour vous et repartir avec un sentiment de sérénité.

### **Quand?**

Les jeudis 23 mai, 30 mai, 6 juin & 13 juin  
2024 de 18h45 à 20h15

*(Cycle de 4 séances complémentaires)*

### **Où?**

Solidaris Brabant, bd M. Lemonnier 41 à  
1000 Bruxelles (2<sup>e</sup> étage – salle Mandela)

### **Combien?**

59 euros



**LES ATELIERS SANTÉ VOUS EMMÈNERONT SUR LE CHEMIN DU BIEN-ÊTRE, DU MOMENT “POUR SOI” ET DU REGARD SUR VOTRE SANTÉ !**

**OUVERTS À TOUTES ET TOUS, ILS SONT ASSURÉS PAR DES PROFESSIONNEL.E.S DE LA THÉMATIQUE ET S’ORGANISENT EN PETITS GROUPES AFIN DE GARANTIR LE CONFORT DES SÉANCES.**

## **Infos et inscriptions au préalable:**

par courriel à [soralia.bxl@solidaris.be](mailto:soralia.bxl@solidaris.be) ou par téléphone au **02/546 14 07**

**Inscription indispensable** au plus tard 15 jours avant l’activité en mentionnant : la/les activité-s- choisie-s-, vos coordonnées complètes (nom, prénom, adresse, n° de téléphone ou gsm, date de naissance).

Veuillez également mentionner votre n° d’affilié-e à Solidaris Brabant, si vous l’êtes.

Nos ateliers se déroulent au Centre-Ville de Bruxelles (à 2 pas de la place Fontainas et de nos bureaux).



# Comités locaux

## Anderlecht

02 411 49 10  
cstruysansino@gmail.com

## Ixelles

0493 70 67 94  
juliaerazo@hotmail.com

## Berchem-Ste-Agathe

016 53 27 92  
sarah.scaillet@me.com

## Jette

0473 80 20 03  
fpsjette@gmail.com

## Bruxelles-ville

02 279 49 04  
sabri.benayad@brucity.be

## Koekelberg

0486 05 54 37  
karimasaida@hotmail.com

## Evere

0473 74 24 07  
fatihasaïdi2003@yahoo.fr

## Laeken

0475 30 41 71  
z\_ouberri@hotmail.com

## Forest

02 347 30 60  
fmmpere@hotmail.com

## Molenbeek

0491 05 31 72  
fps\_1080@yahoo.com

## Ganshoren

02 427 33 58

## Schaerbeek

0470 88 13 73  
claudette\_dufranefiori@hotmail.com

## Saint-Gilles

0498 58 88 29

victoria.videgain@hotmail.com

## Woluwe-st-Pierre

0485 43 77 10

# Activités et partenariats des comités locaux

## Anderlecht

Présentation de l'expo « 40-45 les femmes dans la guerre »

Du 7 mars au 1<sup>er</sup> avril 2024

Bibliothèque de l'Espace M. Carême

Rue du Chapelain, 1-7 à Anderlecht

Infos 02 411 49 10 ou cstruysfansino@gmail.com

## Anderlecht – Forest

**Théâtre-action** - « Cohabicata » dans le cadre du projet « C'est toujours les femmes qui paient! » (Individualisation des Droits Sociaux)

Samedi 10 février 2024 à 17h

Salle Owen

Rue du Chapelain 3-7 à Anderlecht

*Entrée gratuite*

## Ixelles

**Présentation** et table ronde autour du projet d'étude sur « La continuité de l'exploitation domestique » des femmes d'origine latino-américaine qui travaillent dans le secteur du care et du travail domestique

Vendredi 19 janvier 2024 à 15h30

Espace Henri de Kerckheer

Chaussée de Vleurgat 23 à Ixelles

**Atelier créatif** dans le cadre de la Journée Internationale des droits des Femmes  
Atelier répétition chorale & préparation d'affiches

Dimanche 3 mars 2024 de 13h à 17h

Espace H. de Kerckheer

Chaussée de Vleurgat 23 à Ixelles

**Repas** péruvien de solidarité au profit du Fonds Aristote et à l'occasion de la fête des mères

Dimanche 12 mai 2024 à partir de 12h

2 choix de plats péruviens avec entrée/ plat principal/dessert au prix de 25€

**Exposition** « Maman seule... pas si seule après tout ». Photos de femmes seules pour rendre visible leurs expériences, exprimer leur état émotionnel, leur monde intérieur, leurs besoins.

Élaboration de poèmes, chants, tombola et présence de quelques artistes pour assurer l'ambiance.

Espace Henri de Kerckheer

Chaussée de Vleurgat 23 à Ixelles

Infos et réservations 0493 70 67 94 ou

juliaerazo@hotmail.com

## Jette – Laeken – Molenbeek

**Repas** de solidarité au profit du Fonds Aristote

Samedi **17 février** 2024 de **12h à 17h**

Salle Jef Baeck

Rue Léon Théodor, 250 à Jette

15€ par personne sur place (12€ en prévente)

Infos et réservations au 0473 80 20 03

(Monique) ou par mail à

fpsjette@hotmail.com

« Goûtez moi ça ! Les épices »

**Atelier** sur l'utilisation et les bienfaits des épices

Samedi **16 mars** 2024 de 15h à 17h

Salle Jef Baeck

Rue Léon Théodor 250 à Jette

Infos et réservations au 0473 80 20 03

(Monique) ou par mail à

fpsjette@hotmail.com

*Activité gratuite*

## Koekelberg

!!NOUVEAU !! **Chorale**

Dès le vendredi **23 février** 2024 et

tous les 15 jours de 18h30 à 20h30 à

Koekelberg

Création d'une **œuvre commune**

Samedi **9 mars** 2024 de 14h30 à 16h30 à

Koekelberg

**Paella** solidaire au profit de la lutte contre la pauvreté infantile

Vendredi **17 mai** 2024 à Koekelberg

Pour les infos, réservations et le détail du lieu et des heures où se dérouleront les activités, veuillez contacter Karima Laouaji au 0486 05 54 37 ou par mail saidakarima@hotmail.com

## Laeken

**Conférence** suivie d'un débat sur « La maladie d'Alzheimer et ses conséquences sur les aidants proches »

Samedi **3 février** 2024 de 15h à 17h

Avec la participation de Sabine Henry,

Présidente de la Ligue Alzheimer

Salle Freddy Thielemans

Rue de Wand 93 à Laeken

Inscriptions au 0475 304 171 ou z\_ou-

berri@hotmail.com

*Activité gratuite*

## Laeken – Jette – Molenbeek

Suite de l'**Atelier** sur l'utilisation et les bienfaits des épices du 16 mars par la **préparation et dégustation** d'un

couscous marocain

Samedi **23 mars** 2024 à 10h

Cuisine et salle Sacco et Vanzetti

Rue des Moineaux 15 à 1000 Bruxelles

Infos et réservations Zahra (Laeken)

0475 304 171 ou z\_ouberri@hotmail.

com

## Molenbeek – Jette – Laeken

Samedi **20 avril** 2024 de 12h à 18h

**Couscous** au profit du Fonds Aristote

Maison de l'Égalité

Rue des Quatre-Vents 10 à Molenbeek

15€ par personne sur place (12€ en prévente)

Infos & réservations au 0491 05 31 72

(Houria) ou houberry@yahoo.fr



Comme vous le savez, le Fonds Aristote est plus qu'un soutien aux soins de santé pour des enfants de Kinshasa, c'est aussi un projet général de sensibilisation aux protections sociales et aux conditions de vie décentes.

Dans cette trajectoire de solidarité, nous avons abordé l'an dernier le sujet encore tabou des enfants cachés de la colonie. Cela nous a valu deux très belles rencontres avec Delphine Wil, réalisatrice, qui a retracé l'histoire belgo-congolaise de sa famille. Elle a ensuite compilé le résultat de ses recherches en récit sous la forme de trois podcasts intitulés « Sous l'eau, les larmes du poisson ne se voient pas ».



Au cours de la seconde rencontre, nous avons écouté le dernier épisode consacré à sa grand-mère Astrida. Un portrait troublant mais tellement touchant. Alors si vous avez raté ces

rendez-vous, nous vous invitons à découvrir ces podcasts sur le site [www.radiola.be](http://www.radiola.be)

## LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS GOURMANDS

Le dimanche **12 mai** 2024 à partir de 12h  
2 choix de plats péruviens avec entrée/plat principal/dessert au prix de 25€  
Espace Henri de Kerckheer  
Chaussée de Vleurgat 23 à Ixelles  
infos 0493 70 67 94 ou [juliaerazo@hotmail.com](mailto:juliaerazo@hotmail.com)

le samedi **20 avril** 2024 de 12h à 18h – Couscous Aristote (institution que l'on ne présente plus) à la Maison de l'Égalité, rue des Quatre-Vents 10 à Molenbeek. Infos & réservations au 0490 524 623 (Houria) ou [houberrri@yahoo.fr](mailto:houberrri@yahoo.fr) – prix 12€/p.p. en prévente, 15 €/p.p. le jour-même.

le mercredi **1<sup>er</sup> mai** 2024 à partir de 12h – Fête du 1<sup>er</sup> mai dans le village associatif de Solidaris Brabant situé au Mont des Arts à Bruxelles. Venez dévaliser comme chaque année notre stock de délicieux Hot-dogs et notre cocktail Aristote au gingembre (sans ou avec alcool).



Dans le cadre du projet intercomités « C'est toujours les femmes qui paient » nous vous invitons à la représentation de la pièce « Cohabicata » du Mekatronik Théâtre. Une réflexion sur le statut de cohabitant.

Le statut de cohabitant. Avec humour, les comédiens montrent l'absurdité d'un système qui punit la solidarité, l'humanité et qui consiste à appauvrir les pauvres tout en permettant à l'Etat de faire des économies. Un système marqué par les résidus archaïques d'un patriarcat révolu et condamné par l'ONU. Un statut injuste que nous pouvons tous subir un jour ou l'autre (perte d'emploi, accident de travail, perte d'autonomie, maladie,...).

Comment envisager l'habitat groupé ou le logement intergénérationnel avec un tel statut ?

L'individualisation des droits sociaux est aujourd'hui une nécessité, et même une urgence par ces temps de crise énergétique, de forte inflation et de réchauffement climatique.

Dans notre histoire, Berny, jeune styliste prometteur qui vient de finir ses études, en fera l'amère expérience tout au long de son parcours de vie. La famille, l'amitié, l'amour même, seront mis à rude épreuve par ce foutu statut...

**Le samedi 10 février 2024 à 17h à l'Espace Maurice Carême**

Salle Owen - Espace Maurice Carême, rue du Chapelain 1-7 à 1070 Anderlecht

Participation gratuite

Infos et réservations en nous envoyant un email à [soralia.bxl@solidaris.be](mailto:soralia.bxl@solidaris.be)

*Un rendez-vous de théâtre-action initié par les comités Soralia de Anderlecht et Forest*



# Accueil délégation marocaine du 20 au 27 novembre 2023



Comme nous vous en parlions dans notre précédent numéro de Rosa, en mars 2023, une délégation de travailleuses de Soralia et Solsoc s'était rendue à Casablanca pour y rencontrer des associations soutenant des projets de femmes marocaines partenaires de Solsoc, actives en faveur des droits des femmes.

De ces rencontres sont nés une exposition et un dossier pédagogique qui se composent des témoignages recueillis auprès de ces femmes marocaines impliquées dans des initiatives d'économie sociale et solidaire (coopératives), dans la lutte pour le respect de l'égalité femmes-hommes ou encore l'accès des femmes aux espaces publics.

Les paroles de ces femmes interviewées mettent en évidence les nombreuses similitudes, bien

plus que les divergences, entre les vécus des femmes ici et là-bas.

L'exposition « A la rencontre de la sororité au Maroc » est composée de 12 rol-up et peut être empruntée. Des animations peuvent être organisées (avec ou sans l'exposition) autour de ces thématiques.

Enfin dans ce beau projet, il était convenu également d'accueillir une délégation de femmes rencontrées en mars dans nos différentes régionales Soralia de la Fédération Wallonie Bruxelles.

Ce qui fut fait en 2023: six femmes originaires de Casablanca et ses environs ont débarqué à Zaventem pour un programme bien chargé !

Après une réunion de retrouvailles, le groupe

s'est rendu à Marcinelle sur le site minier du Bois du Cazier avant de prendre la direction de Philippeville pour participer à un projet « mosaïques ».

Le lendemain, le groupe a participé à la Louvière à une action ruban blanc (sensibilisation aux violences envers les femmes), suivie de la visite d'une exposition à Nivelles sur le harcèlement de rue et la participation à un atelier de confection de pancartes en vue de la Marche Mirabal du 26/11 à Bruxelles.

Le jeudi le groupe s'est rendu à Liège pour participer à un atelier cuisine avec les participantes de la Maison des Femmes de Soralia et à une marche exploratoire.

Le vendredi fut consacré à la rencontre de notre centre de planning Rosa à Bruxelles, au

vernissage de l'exposition et à la conférence organisée le soir par Solsoc et Soralia.

Le samedi, départ matinal pour Ath afin de visiter l'exposition « Blessures de femmes » suivie de la visite du Musée de l'Hôpital Notre-Dame à la Rose à Lessines.

Pour terminer ce séjour bien chargé, le dimanche 26, le groupe s'est joint aux militantes Soralia afin de participer dans les rues de Bruxelles à la Marche Mirabal contre les violences envers les femmes. Nous avons clôturé cette semaine de travail par une rencontre festive autour d'un délicieux repas syrien avec nos militantes bruxelloises des comités locaux qui ont pu échanger sur leurs pratiques et projets.



# Les comités locaux de Soralia en action

## JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTE POUR L'ÉLIMINATION DES VIOLENCES ENVERS LES FEMMES



Cette année encore, les comités Soralia de Koekelberg, Saint-Gilles, Anderlecht, Molenbeek, Schaerbeek et Forest se sont mobilisés à l'approche du 25 novembre 2023 et ont été à la rencontre de la population pour lui offrir le ruban blanc, symbole du refus de toute forme de violence envers les femmes.

### DES CHAUSSURES ROUGES À EVERE

Une action symbolique "chaussures rouges et rubans blancs" a été menée le 28 novembre devant la maison communale d'Evere.

### LA MARCHÉ MIRABAL

Les comités Soralia ont défilé dans les rues de Bruxelles le dimanche 26 novembre 2023 en compagnie des associations de la plate-forme Mirabal.





## SELF-DEFENSE À KOEKELBERG

L'atelier de self-defense s'étalait sur deux demi journées au Centre sportif Victoria de Koekelberg.



## EXPO “ 14-18 LES FEMMES DANS LA GRANDE GUERRE ”

Le vernissage de l'exposition “ 14-18 Les femmes dans la grande guerre ”, à l'initiative des comités Soralia de Evre et Schaarbeek, s'est tenu à l'espace Toots à Evre.

## EXPO “ FEMMES DEBOUT À TRAVERS L'ART ”

Le 4 novembre 2023, le comité Soralia de Koekelberg avait choisi de mettre à l'honneur 16 femmes au travers de l'exposition “ Femmes debout à travers l'art ” qui s'est tenue au Sporthal Comenius de Koekelberg.



# Agitations!

## UN TEMPS POUR ÉCHANGER SUR LES QUESTIONS D'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES



« Agitations! » est un programme de Soralia qui propose de réfléchir aux rôles sociaux sexués dans une atmosphère ludique, didactique et festive. Ce « féminisme en chantier » puisqu'il s'agit bien de cela est désormais un rendez-vous régulier qui se déroule au sein de notre école de promotion sociale.

Le prochain rendez-vous aura lieu le **vendredi 19 avril 2024** à partir de 15h30 dans la foulée de la journée portes ouvertes de l'école.

### Cinq ateliers vous seront proposés:

- **Atelier 1** (en deux parties): « Prévention des agressions verbales et physiques » (approche théorique et pratique) de 15h30 à 17h et de 17h30 à 19h
- **Atelier 2**: « Les droits reproductifs – l'IVG – le recul international. Quid en Belgique ? »

de 15h30 à 17h

- **Atelier 3**: « L'ÉVRAS : de la nécessité d'être compris » de 15h30 à 17h
- **Atelier 4**: « LGBTQIA+ : drames et joies derrière ces quelques lettres » de 17h30 à 19h
- **Ateliers 5**: « Le harcèlement scolaire – le prévenir, l'éviter, le soigner » de 17h30 à 19h Avec **Bruno Humbeck** (psychopédagogue)

Pour les enfants, **Agitations Kids** : « Rose ou bleu je me grime comme je veux ». En partenariat avec Latitudes Jeunes Brabant.

La journée se clôturera dans la convivialité par un super **Quiz féministe** entre 19h et 20h.

Adresse du jour: Ecole de promotion sociale de Soralia – rue du Duc 100 à Woluwé-St-Pierre (Square/métro Montgomery)

La participation est gratuite et l'inscription obligatoire\* à [soralia.bxl@solidaris.be](mailto:soralia.bxl@solidaris.be)

*\*nombre de places limité*

# AGITATIONS!



# Rendez-vous féministes et citoyens

## MOBILISATION DU 8 MARS 2024



“ Sol, Sol, Sol, Solidarité avec les femmes du monde entier ! ”.

Cette année encore nous scanderons ce slogan encore et encore dans les rues de Bruxelles à l'occasion de la Journée Internationale des Droits des Femmes le vendredi **8 mars** à 17h30 à la Place de l'Europe (devant la gare centrale) ou à la Place de l'Albertine. Le village féministe ouvrira ses portes dès 15h.

## FORMATION POLITIQUE

Inscrivez-vous sans tarder, les places sont limitées !



En octobre 2024, nous voterons aux élections communales.

Vous voulez comprendre le système électoral et la démocratie communale ? Vous avez envie de mieux connaître les valeurs des partis et les clivages politiques ? Ou de vous engager activement pour votre commune ?

# Commune idée

**SORALIA** vous propose un module de formation politique pour s'engager dans votre commune, intitulé « **Commune idée** ». Cette formation permettra aux citoyen-ne-s de s'impliquer dans ces espaces où s'exerce la démocratie tant représentative que participative.



La formation politique se compose de 6 séances au cours desquelles l'accent sera mis sur l'acquisition de nouvelles connaissances dans un esprit critique et de prise de conscience des enjeux démocratiques et de participation citoyenne :

1. Les valeurs des partis et les clivages politiques.
2. Notre commune en construction.
3. Le système électoral, la commune et le CPAS.
4. La découverte d'un Conseil communal.
5. La prise de parole en public.
6. Les groupes d'influence, les réseaux sociaux et la critique de l'information.

**Envie de vous inscrire à la formation de Bruxelles ?**

Les **samedis matins de 10h à 13h** (Local la « Rouge cerise » - Avenue Rogier 378 – 1030 Schaerbeek)

27/01/2024

10/02/2024

Séance 4 : date à définir en fonction du Conseil Communal

24/02/2024

16/03/2024

30/03/2024

Inscriptions : [patricia.seront@solidaris.be](mailto:patricia.seront@solidaris.be)

Découvrez toutes les dates sur notre site [www.soralia.be](http://www.soralia.be)



Rendez-vous le samedi 27 avril 2024 pour assister à notre grand rassemblement politique à Namur.

# Rencontre avec Alexandra Buytaers

LA NOUVELLE DIRECTRICE DE L'ÉCOLE SORALIA-BRUXELLES



Alexandra Buytaers, la nouvelle directrice de l'école de promotion sociale Soralia Brabant, a récemment pris ses fonctions au mois d'octobre 2023.

Kinésithérapeute de formation spécialisée en post-natal, métier qu'elle n'exercera qu'un temps vu la pléthore de kinésithérapeutes à l'époque, Alexandra s'oriente vers le métier de psycho-motricienne freelance en crèche.

Après avoir suivi une formation de promotion sociale en gestion, elle obtient une dérogation de l'ONE et ouvre sa propre crèche avec son mari sous la forme d'une asbl. Le projet permet

aux mères et jeunes mères de moins de 18 ans de suivre une formation en promotion sociale pendant que leurs enfants sont pris en charge. Un partenariat se nouera avec le CPAS de Watermael-Boitsfort afin de permettre aux jeunes mères de terminer leur scolarité dans les meilleures conditions.

Un premier contact avec le monde de l'enseignement aura lieu quelques années plus tard, lorsqu'une école en puériculture lui demande de prêter quelques heures de pratique par semaine. De fil en aiguille, les quelques heures se transformeront en mi-temps, puis en travail à temps plein. Après 10

années, elle remet l'asbl et sa crèche dans de nouvelles mains.

Après l'école de puériculture et son CAP (certificat d'aptitudes pédagogiques) en poche, elle est ensuite engagée comme enseignante à l'école de promotion sociale des Femmes Prévoyantes Socialistes du Brabant, comme elle se nommait à l'époque.

En 2021, elle est nommée assistante de direction et retourne une troisième fois sur les bancs d'une école de promotion sociale pour suivre les cours de direction. Après le départ de Fabienne Theys, la précédente directrice, elle prend les rênes de la direction de l'école de promotion sociale Soralia Brabant au mois d'octobre de l'année passée.

L'école de promotion sociale Soralia faisant partie de la FELSI (Fédération des Écoles Libres Subventionnées Indépendantes), Alexandra a pu mettre en place certains principes de pédagogie active au sein de l'école. Une aubaine pour cette passionnée de pédagogie. Les principes de pédagogie active permettent en effet une certaine liberté d'action pédagogique basée sur un apprentissage actif, tels que l'entraide, la production de sens ou l'achat et la fabrication de son propre matériel didactique. Des valeurs qui s'alignent parfaitement avec celles de l'école Soralia et la formation aux services de l'aide à la personne. Un tiers des Bruxellois n'a pas le CESS et proposer de telles formations permet aux diplômés de trouver rapidement un emploi dans des métiers où la plupart du temps en pénurie.

Dès son entrée en fonction, Alexandra a dû répondre aux nouveaux défis sociétaux de notre époque tels que le virage au numérique et l'enseignement qui s'est opéré depuis la crise

sanitaire ou le décret inclusion qui oblige les écoles à des aménagements raisonnables afin d'accepter de plus en plus d'étudiants ayant des difficultés. La valorisation des acquis pédagogiques a également permis à une classe de 30 nouveaux élèves dans la section "aide-soignant" de terminer leurs études suite à une première année similaire dans un autre établissement scolaire (aides-familiales, infirmière.e, ...).



Dotée d'une grande créativité, d'un enthousiasme naturel et d'une bonne volonté intrinsèque, Alexandra apporte sa touche personnelle à sa nouvelle fonction à travers la foison de projets qu'elle essaie de mettre sur pied.

En formation continue, elle a lancé l'année dernière une formation en animation pour personnes en perte d'autonomie. La créativité est de mise lorsqu'il s'agit de rassembler du

matériel en fonction des budgets limités (recyclage d'objets, achats sur les brocantes, jeux en seconde main,...).

La création d'une donnerie (jeux, jouets, livres, décorations, ...) alimentée principalement par les professeurs a aussi été couronnée de succès.

Citons également le projet "classes vertes" initié il y a deux ans et qui consiste à peupler les locaux de l'école de plantes dépolluantes d'intérieur, par le biais de récupérations ou de bouturage et de les entretenir.

Les projets à venir sont la création d'une pharmacie didactique - la reproduction d'une pharmacie mobile à échelle - qui permettra aux étudiants une première approche à la communication à la clientèle et une mise en situation propre à la vie et à la gestion d'une officine pharmaceutique.

La fédération des Assistants en Pharmacie de Belgique a récemment contacté l'école de promotion sociale Soralia Bruxelles en vue de mettre sur pied la formation continue au niveau national francophone. Tous les métiers de soins à la personne ont en effet l'obligation de formation continue tout au long de la carrière. Dans ce cadre, Alexandra a remis début de ce mois une liste de propositions de thématiques qui feront l'objet de formations, telles que la vaccination, la gestion de l'agressivité, la grossesse, les premiers soins de secours, le BEPS (Brevet Européen des Premiers secours, les braquages, ...

Avec cette enthousiaste passionnée à la barre, l'avenir de l'école de promotion sociale Soralia Bruxelles se présente sous les meilleurs auspices !





# L'École de Promotion Sociale Soralia Bruxelles



L'École de Promotion Sociale Soralia Bruxelles vous offre un éventail de formations qualifiantes dans les domaines des soins aux personnes et de la petite enfance. Ces formations débouchent sur des titres certifiés par la Fédération Wallonie-Bruxelles et vous assurent de multiples possibilités d'emploi.

Les formations:

- Aide-soignant.e
- Assistant.e Pharmaceutico-Technique
- Auxiliaire de l'enfance
- Spécialisation en milieu Hospitalier pour Assistant.e.s Pharmaceutico-Techniques

*Toutes nos formations s'organisent en journée.*

Pour plus d'informations,  
consultez notre site Internet  
et notre brochure en ligne



[WWW.ECOLES-SORALIA.BE](http://WWW.ECOLES-SORALIA.BE)



[INFO@ECOLES-SORALIA-BRUXELLES.BE](mailto:INFO@ECOLES-SORALIA-BRUXELLES.BE)



02 334 74 90




EPS SORALIA BRUXELLES  
RUE DU DUC 100  
1150 BRUXELLES



MÉTRO MONTGOMERY





## Consultations pour enfants et prénatales O.N.E

Les consultations prénatales et pour enfants Soralia, agréées par l'ONE, ont un rôle préventif et éducatif en matière de santé. Un médecin et une travailleuse médicosociale assurent le suivi de la grossesse gratuitement ainsi que le suivi de la croissance et du développement de l'enfant depuis sa naissance jusqu'à l'âge de 6 ans (alimentation, vaccinations,...).



# NOUS RECHERCHONS DES VOLONTAIRES !

Vous aimez le contact avec les enfants ?

Vous avez le sens de l'accueil ?

Vous êtes libre quelques heures par semaine ?

Nous recherchons des volontaires pour nos consultations O.N.E. pour enfants de 0 à 6 ans.

Contactez-nous par téléphone au **02/546.14.09** ou par e-mail à **[fps.one@solidaris.be](mailto:fps.one@solidaris.be)**

## CONSULTATIONS

### PRÉNATALES *(sur rdv)*

Forest	Av. Van Volxem 400	02 / 343 07 16
Molenbeek	Chée de Gand, 85	02 / 414 94 53
St-Gilles	Rue des Etudiants, 14A	02 / 539 05 20

## CONSULTATIONS

### POUR ENFANTS *(sur rdv)*

Anderlecht	Rue Demosthène, 85	02 / 521 31 22
	Rue de l'Ecole Moderne, 13	02 / 521 05 99
Anderlecht-Moortebeek	Rue Homère, 44	02 / 522 11 05
Auderghem	Chée de Wavre, 1345	02 / 660 68 14
Berchem-Ste-Agathe	Rue de la Métairie, 17-21	02 / 425 03 27
Evere	Rue E. Degas, 6	02 / 726 91 06
	Av. Platon, 5	02 / 726 45 25
Forest	Place St-Denis, 58	02 / 376 41 99
Ganshoren	Rue J. Degreef, 2	02 / 427 46 84
Laeken	Rue E. Delva, 75	02 / 428 98 25
Molenbeek	Av. Brigade Piron, 144	02 / 410 64 98
	Chée de Gand, 122	02 / 411 19 88
	Rue de Bonne, 25	02 / 410 09 66
Neder-Over-Heembeek	Rue du Craetveld 44	02 / 268 46 95
St-Gilles	Rue Vlogaert, 22	02 / 537 88 77
	Rue des Etudiants, 14A	02 / 539 05 20
Schaerbeek	Rue A. Decraene, 2	02 / 241 91 62
Uccle	Chée d'Alseberg, 1034	02 / 376 85 82

# Planning familial ROSA

*Le Planning Familial ROSA de Soralia Brabant vous accueille tous les jours sans rendez-vous pour répondre à toutes vos questions relatives à la vie relationnelle, affective et sexuelle (contraception, séparation, infections sexuellement transmissibles, les différentes formes de violences...). Cet accueil est confidentiel, sans préjugés, ni jugement. Nous dépannons aussi pour les préservatifs, les tests de grossesse et la pilule du lendemain.*

*Difficile pour vous de trouver un moment pour venir ? Plus d'informations ? N'hésitez pas à nous contacter par téléphone ou par mail.*

## NOS SERVICES

**Accueil** (fr, nl, angl)

Lundi 8h30 à 19h

Mardi et mercredi 8h30 à 16h30

Jeudi 8h30 à 18h

Vendredi 8h30 à 15h

**Psychologues, thérapeutes de couple et famille** (fr, it, nl, angl)

Tous les jours

↳ sur RDV

**Médecins et gynécologues** (fr, angl, it)

Permanence médicale du lundi au mercredi

↳ sur RDV

Jeudi permanence médicale à notre antenne de Molenbeek

↳ sur RDV

**Permanences sociales** (fr, nl)

Tous les jours pendant les heures d'ouverture du centre

↳ sans RDV

**Juriste en droit familial** (fr, angl)

Séparation, divorce, droits des jeunes, conflit avec les parents, ...

↳ sur RDV et **gratuit!**

**Médiation familiale** (fr, nl)

Conflit intrafamilial, divorce, succession, ...

↳ sur RDV

**Sexologue** (fr, nl, angl)

Couples ou individus qui souhaitent résoudre leurs difficultés sexuelles et vivre leur sexualité de manière plus épanouie

↳ sur RDV

**Animations « vie affective, relationnelle et sexuelle »** (fr)

Animations dans les écoles et associations sur demande. Thèmes abordés : sexualité, contraception, relations égalitaires, violences conjugales, infections sexuellement transmissibles, ...

**Thérapie psycho-corporelle : La respiration Jagaana** (fr)

La respiration Jagaana est une technique supplémentaire dans la prise en charge des angoisses, des tensions corporelles, des inconforts du quotidien.



**Rue du Midi 116/118, 1000 Bruxelles et notre antenne à Molenbeek: Chaussée de Gand 85, uniquement le jeudi.**



**02 546 14 33**



**planningrosa@solidaris.be**



**www.sofelia.be**



**Planning  
Familial  
ROSA**

# Vous nous suivez déjà ?

Vous souhaitez rester informés et suivre nos activités ? C'est possible !

Sur notre site internet et nos réseaux sociaux (Facebook & Instagram), nous vous tenons informés de notre actualité et des différents événements et autres activités à faire seul.e.s, en couple ou en famille. Ces informations sont également reprises chaque mois dans notre newsletter. Vous ne les avez pas encore reçus ? Envoyez-nous un courriel et nous vous ajouterons à notre fichier !

Si vous souhaitez recevoir "Femmes Plurielles", le magazine trimestriel du mouvement national Soralia, contactez-nous ou consultez la version électronique disponible sur notre site internet: [www.femmesplurielles.be](http://www.femmesplurielles.be)

## Contact

☎ 02 546 14 12 - 02 546 14 13

@ [soralia.bxl@solidaris.be](mailto:soralia.bxl@solidaris.be)

🌐 [www.soralia.be](http://www.soralia.be)

📍 Rue du Midi 120,  
1000 Bruxelles

📍 Soralia Bruxelles



*Save the date:  
Mardi 23 avril  
2024 à 18h  
Présentation du  
livre “ Résister,  
militier au  
féminin “*