

# FÉDÉRATION NATIONALE POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES

La FNPH est une asbl qui propose des activités de loisirs pour les personnes en situation de handicap mais comme nous prônons l'inclusion, tout le monde est le bienvenu ! Si vous êtes curieux de ce que notre asbl peut vous offrir, rendez-vous sur [www.fnph-handicaploisir.be](http://www.fnph-handicaploisir.be). Pour vous mettre en appétit, voici un petit échantillon de nos activités.

## LES ATELIERS

La semaine vous paraît longue, vous ressentez le désir de faire quelque chose, le contact avec les autres vous manque ? Pas de panique ! Nous vous proposons une série d'ateliers :

- un atelier cuisine où vous allez découvrir de nouvelles recettes et saveurs ;
- un espace rencontre autour de la créativité ;
- un atelier artistique où vous pouvez venir découvrir la peinture, le dessin, la sculpture ou encore la réalisation d'objets décoratifs. Ici, on créera en s'amusant.

## LES EXCURSIONS

Vous ressentez le besoin de couper le train-train quotidien, de rencontrer de nouvelles personnes, de découvrir de nouvelles villes ou vous avez une envie de vous cultiver ? Nos excursions répondent à vos souhaits.

Nos excursions sont généralement proposées le samedi et les prix varient de 30 à 40€ (transport adapté, restaurant, visite, ...).

Consultez notre folder sur [www.fnph-handicaploisir.be](http://www.fnph-handicaploisir.be).

## ACCOMPAGNEMENT AUX LOISIRS ADAPTÉS

Envie d'occuper votre temps libre avec des activités divertissantes, de rencontrer de nouvelles personnes d'apprendre à cuisiner, de faire du sport, de dessiner, de peindre, ... ?

Nous pouvons vous accompagner dans votre recherche de loisirs adaptés !

L'accompagnement dans votre recherche de loisirs est totalement gratuit !



Rue du Midi 111 - 1000 Bruxelles - 02 546 14 42

Rue du Midi, 111 à 1000 Bruxelles

02 546 14 42 - [fnph@fmsb.be](mailto:fnph@fmsb.be) - [f](https://www.facebook.com/FNPH) FNPH asbl

CONSULTEZ NOTRE  
OFFRE SUR  
[FNPH-HANDICAPLOISIR.BE](http://FNPH-HANDICAPLOISIR.BE).

