



**Betaal niks te  
veel voor je  
medische zorg**

**Met deze 6 tips kan jij besparen  
op je medische kosten**



# Zo helpt jouw ziekenfonds je medische zorg betaalbaar houden

In deze brochure vind je 6 bespaartips, maar als ziekenfonds bieden we je nog heel wat andere **diensten, voordelen en terugbetalingen** aan om je medische zorg betaalbaar te houden.

## Andere maatregelen en diensten

- De **maximumfactuur** beschermt je gezin tegen hoge gezondheidskosten.
- Met de **sociale derdebetalersregeling** betaal je bij je huisarts enkel het remgeld.
- **Zorg en hulp aan huis** voor wie het nodig heeft: thuisverpleging, gezinszorg, poetshulp, woningaanpassing ...
- De **Medishop** leent, verhuurt en verkoopt een **uitgebreid gamma (para)medische producten**.
- Onze **Sociale dienst** staat klaar om je te helpen met al je vragen.

## Over deze brochure

Hou er rekening mee dat de wetgeving evolueert en er wijzigingen mogelijk zijn. De gegevens in deze brochure zijn gebaseerd op de wetgeving zoals die van toepassing was op 1 mei 2022. Solidaris Brabant kan in geen geval aansprakelijk worden gesteld voor eventuele vergissingen bij druk van deze uitgave. De aangegeven tegemoetkomingen en prijzen zijn louter indicatief. Voor de precieze voorwaarden en maxima kan je contact opnemen met de betrokken diensten.

## Jouw ziekenfonds komt tussen

Hier volgen enkele voorbeelden van de tussenkomsten van onze aanvullende verzekering.

- Zorg zonder zorgen\*. Dankzij onze **volledige terugbetaling** van medische verzorging hoef je niet langer te piekeren over de kosten van je gezondheidszorg.
- Voor dure tandingrepen, zoals **orthodontie, tandimplantaten en -prothesen**, voorzien we een extra terugbetaling voor onze leden.
- Als lid heb je ook recht op **andere specifieke terugbetalingen**, bijvoorbeeld voor logopedie, psychotherapie, brillen, lenzen en een laserbehandeling of lensimplantaat of voor een kortverblijf, herstelcentra of niet-dringend ziekenvervoer van of naar het ziekenhuis.
- **Mutas** biedt hulp en bijstand als je in Europa of het Middellandse Zeegebied het slachtoffer wordt van een ongeval of onverwacht ziek wordt.
- Je kan ook kiezen om je extra te verzekeren tegen hoge kosten. Bij ons ziekenfonds vind je onder meer een **hospitalisatieverzekering** en een **tandverzekering**.

*\*Je moet beschikken over een geldig GMD of ingeschreven zijn bij een medisch huis. Voor leden vanaf 18 jaar geldt er een franchise van 50 euro per kalenderjaar.*

## Meer weten?

Ontdek alle voordelen, terugbetalingen en diensten op [www.solidaris-brabant.be](http://www.solidaris-brabant.be).

# Heb je zorg nodig? Moet je naar de dokter?

Ben je bang dat het te veel kost?

## In deze brochure leggen we uit hoe je kan besparen:

- bij de dokter
- bij de tandarts
- bij de apotheker
- in het ziekenhuis.

### Je leest ook:

- wat een verhoogde tegemoetkoming of VT is en hoe je die krijgt.
- wat een Globaal Medisch Dossier of GMD is.

### We geven je tips en advies.

Er zijn manieren om te besparen op je medische kosten, zonder in te boeten op de kwaliteit van je zorg.

### ! Stel je zorg niet uit.

- Hoe later je hulp zoekt, hoe erger je probleem kan worden.
- En hoe hoger de kosten kunnen zijn.



Ontdek al onze tips om te  
besparen op je medische zorg.  
Scan de QR-code:





Bespaar tot  
**50%\***  
bij je dokter

\* Een studie van Solidaris uit 2019 toont aan dat je gemiddeld 50% meer remgeld betaalt bij een niet-geconventioneerde arts omwille van de gevraagde supplementen.

# Tip 1: Kijk na of je dokter geconventioneerd is

## Waarom?

Is je dokter geconventioneerd? Dan betaal je niks te veel.

### Een voorbeeld van wat je bij de dokter betaalt:

geconventioneerde dokter prijs: 23 euro		niet-geconventioneerde dokter prijs: 28 euro	
Deel dat het ziekenfonds jou terugbetaalt	19 euro	Supplement dat je niet terugkrijgt van het ziekenfonds	5 euro
Remgeld**	4 euro	Deel dat het ziekenfonds jou terugbetaalt	19 euro
		Remgeld**	4 euro

\*\* Remgeld is het deel dat je zelf betaalt.

## Wat is geconventioneerd?

**Geconventioneerde dokters** vragen de tarieven die officieel overeengekomen zijn tussen het ziekenfonds en dokters. Ze vragen jou geen extra's (supplementen). Je betaalt dus niks te veel.

**Niet-geconventioneerde dokters** bepalen zelf hun prijs. Vaak betaal je dan meer. Ze kunnen ook extra's (supplementen) vragen. Het ziekenfonds betaalt die extra's niet terug.

Sommige dokters zijn **gedeeltelijk geconventioneerd**. De tarieven in een privépraktijk kunnen verschillen van de tarieven in een ziekenhuis. Meestal is een dokter geconventioneerd in het ziekenhuis en niet-geconventioneerd in zijn eigen praktijk. Weet dat je dit altijd mag navragen bij je dokter!

## Wat kan jij doen?

Vraag aan je dokter of die geconventioneerd is.

Zoek je een zorgverlener en wil je weten of deze geconventioneerd is?  
**Scan de QR-code:**





Bespaar tot  
**30%\***  
met een GMD

\*Zonder GMD betaal je 6 euro remgeld bij de huisarts, met GMD 4 euro.  
Een prijsverschil van iets meer dan 30%.

## Tip 2: Heb je een vaste huisarts? Vraag een Globaal Medisch Dossier (GMD)

### Waarom?

- Moet je naar de huisarts en heb je een GMD? Dan betaal je **30% minder remgeld** (dat is het geld dat je zelf betaalt en niet terugkrijgt van het ziekenfonds).
- Heb je 's avonds een dokter nodig? Dan krijg je meer terugbetaald als je een GMD hebt.
- Ben je **ouder dan 75 jaar of ben je chronisch ziek**? En heb je een GMD? Dan krijg je meer terugbetaald als de dokter bij jou thuis komt.
- Moet je naar een **specialist**? Dan krijg je meer terugbetaald voor je eerste raadpleging als je huisarts met je GMD je doorverwijst.

## Wat is een Globaal Medisch Dossier of GMD?

In jouw GMD verzamelt je dokter **al je medische info**, zoals:

- je vroegere ziektes
- je klachten
- welke medicatie je neemt
- de diagnoses en resultaten van onderzoeken bij andere zorgverleners.

Zo hebben je huisarts en jij een goed **overzicht van je gezondheid**. Andere zorgverleners kunnen gemakkelijk je gegevens inkijken als dat nodig is.

### Wat kan jij doen?

Heb je nog geen GMD? **Vraag aan je huisarts** om een GMD te maken. Het kost je niks extra.

Meer info nodig over het Globaal medisch dossier?  
**Scan de QR-code:**





Bespaar tot  
**50%\***  
bij je tandarts

\* Gemiddeld kost het remgeld voor een behandeling bij een tandarts (zoals het laten trekken van een tand) de helft minder als je minstens om de 2 jaar (uitzonderlijke maatregel in de context van de COVID-19-CRISIS) op consultatie gaat en dus voldoet aan het mondzorgtraject.



## Tip 3: Ga regelmatig naar de tandarts

### Waarom?

Ga regelmatig naar de tandarts voor een controle:

- dan ziet de tandarts sneller of je een probleem hebt en kan die het sneller verzorgen. **Zo voorkom je grotere problemen** die soms heel veel kosten.
- Als je **regelmatig** (1 maal per kalenderjaar) naar de tandarts gaat dan krijg je een groter deel terugbetaald.

#### **Uitzonderlijke maatregel sinds 1 maart 2020**

Door de coronacrisis kan het zijn dat je niet naar de tandarts geweest bent, maak je geen zorgen er wordt rekening gehouden met terugbetaalde tandzorg uit 2020 en 2021.

Behandeling	Zonder mond-zorgtraject	Met mond-zorgtraject	Vershil
Tandextractie	Je betaalt zelf: 14 euro	Je betaalt zelf: 7 euro	-7 euro (50%)
Verwijderen tandsteen	Je betaalt zelf: 9,25 euro	Je betaalt zelf: 3,50 euro**	- 5,75 euro (62%)
Wortelkanaalvulling	Je betaalt zelf: 25 euro	Je betaalt zelf: 15,5 euro	- 9,5 euro (61%)

\*\*0 euro voor leden van Solidaris Brabant door Dentimut First.

### Wat kan jij doen?

- Ga naar een **geconventioneerde tandarts** (zie tip 1). Dan betaal je geen extra's uit eigen zak.
- Maak bij je bezoek aan de tandarts **meteen een nieuwe afspraak** voor de volgende keer.
- Weet je niet zeker wanneer je voor het laatst naar de tandarts ging? Kijk op **e-Mut**, ons online loket: [www.solidaris-brabant.be](http://www.solidaris-brabant.be)

### Jouw ziekenfonds komt tussen

Dentimut First betaalt het remgeld van raadplegingen en preventieve behandelingen **volledig terug, ongeacht je leeftijd**. Dit **maakt deel uit van je** lidmaatschap bij Solidaris Brabant.

Wil je weten of je tandarts geconventioneerde is?  
**Scan de QR-code:**





Bespaar tot  
**90%\***  
bij je  
apotheker

\*Op basis van vergelijking van de prijs voor een aantal veel gebruikte medicijnen zonder voorschrift kunnen we stellen dat je gemiddeld tot 90% kan besparen door steeds te vragen naar het goedkoopste geneesmiddel.

## Tip 4: Naar de apotheker? Vraag het goedkoopste geneesmiddel

### Waarom?

Voor sommige geneesmiddelen bestaan er **goedkopere alternatieven**. Die werken even goed.

Geneesmiddel	Goedkoopste geneesmiddel	Duurste geneesmiddel	Vershil
Pijnstiller (pak van 20 tabletten)	1,85 euro	3,55 euro	+1,7 euro (+92%)
Middel tegen allergie (pak van 20 tabletten)	1,67 euro	7,88 euro	+6,21 euro (+372%)
Erectiepil (12 tabletten)	29,99 euro	127,73 euro	+97,74 euro (326%)

### Wat kan jij doen?

- Vraag je dokter om je geneesmiddel voor te schrijven op **stofnaam**. Dan geeft de apotheker jou het goedkoopste geneesmiddel.
- Koop je een geneesmiddel zonder voorschrift? Vraag aan de apotheker **het goedkoopste**.

Zoek je het goedkoopste  
geneesmiddel?  
Scan de QR-code:





Bespaar tot  
**85%\***  
in het  
ziekenhuis

\*De gemiddelde kostprijs werd berekend voor 19 veel voorkomende ingrepen in het ziekenhuis. Op basis hiervan weten we dat je gemiddeld 85 % kan besparen als je kiest voor een 2-persoonskamer.

## Tip 5: Naar het ziekenhuis? Kies een tweepersoonskamer

Dat is **veel goedkoper** en je krijgt **dezelfde zorg**. Als je in een kamer voor 1 persoon ligt, betaal je soms 2 of 3 keer meer. En dat krijg je niet terugbetaald.

Gemiddelde kostprijs ziekenhuiskamer	1-persoons-kamer	2-persoons-kamer	Vershil
Verwijderen wijsheidstanden in dagziekenhuis	1237 euro	58 euro	-95,3%
Bevalling	1779 euro	235 euro	-86,8%
Knieprothese	3665 euro	912 euro	-75,1%

### Vraag op voorhand hoeveel je moet betalen voor de behandeling

Je betaalt niet evenveel in alle ziekenhuizen. Soms betaal je voor dezelfde behandeling in het ene ziekenhuis meer dan in het andere. Je kan op voorhand **een offerte** van je behandeling, ingreep of opname aanvragen.

Wil je weten hoeveel een behandeling of ingreep gemiddeld kost in een ziekenhuis? Check het op **e-Mut** of scan de **QR-code**:



### Laat je factuur nakijken

Kreeg je jouw factuur? Twijfel je of deze klopt? Contacteer dan onze dienst ledenverdediging.

*Tip: hou je opnameverklaring die je moet ondertekenen voor je opname in het ziekenhuis goed bij. Dit kan handig zijn als je nadien problemen met je factuur hebt.*

### Moet je binnenkort naar het ziekenhuis? Laat het ons weten, want:

- We helpen je om **thuiszorg** en **hulpmiddelen** te regelen voor als je weer thuis bent.
- We kijken na of je **ziekenfondsdossier** in orde is.

Vul ons **hospitalisatieformulier** via deze **QR-code** in:





Bespaar tot  
**75%\***  
met een VT

\*Voor een bezoek aan de huisarts betaal je met VT 1 euro remgeld, zonder VT 4 euro. Een prijsverschil van 75%.

## Tip 6: Kijk na of je recht hebt op de verhoogde tegemoetkoming of VT

### Waarom?

Met de **verhoogde tegemoetkoming (VT)** betaal je minder bij de dokter, in het ziekenhuis en bij de apotheker. En je krijgt nog andere voordelen.

#### Enkele voordelen:

- Je betaalt **alleen het remgeld** (deel dat je zelf betaalt) bij de huisarts. De rest betaalt het ziekenfonds rechtstreeks aan de dokter.
- Met een Globaal Medisch Dossier betaal je bij de huisarts maar **1 euro**.
- Je betaalt minder in het **ziekenhuis**.
- Je betaalt minder voor sommige **geneesmiddelen**.
- Je krijgt **extra voordelen**, bijvoorbeeld bij het openbaar vervoer, je ziekenfonds, voor energie, voordelen van je stad of gemeente ...

## Wanneer heb je recht op de verhoogde tegemoetkoming?

Heb je recht op de VT door een **sociaal voordeel of statuut** zoals een leefloon? Dan hoef je niets te doen. Je krijgt de VT **automatisch**.

Is het op basis van je **gezinsinkomen**, dan neem je het best contact op met je ziekenfonds.

**Wil je weten of je recht hebt op de verhoogde tegemoetkoming?**

Scan de QR-code:

Je kan hiervoor ook altijd terecht bij ons ziekenfonds.



# Betaalbare zorg voor iedereen.

## Meer weten?

Ga naar onze website of  
stel je vraag via ons **online contactformulier**.

[www.solidaris-brabant.be](http://www.solidaris-brabant.be)

