

# Tot jouw dienst!



**SOCIALISTISCHE MUTUALITEIT  
BRABANT**

**Toegankelijke gezondheid voor iedereen!**

## Onze mutualiteit in beweging

In het kader van de digitalisering van de gezondheidszorg krijgen huisartsen de mogelijkheid om een getuigschrift voor verstrekte hulp elektronisch door te sturen naar de mutualiteit.

Je betaalt nog steeds het bedrag voor de consultatie aan je huisarts. Vervolgens ontvang je een bewijsstuk met een vermelding van het betaalde bedrag. Dit document toont aan dat je arts het attest elektronisch verzonden heeft naar onze mutualiteit. Je kunt steeds onze mutualiteit contacteren als je vragen hebt over terugbetalingen.

De Socialistische Mutualiteit Brabant gaat mee met haar tijd. Zo is het merendeel van onze

kantoren intussen gerenoveerd. Er vonden echter niet alleen uiterlijke veranderingen plaats. Zo zijn onze loketbedienden geëvolueerd naar mutualistische raadgevers. Tot nu toe bestond hun werk hoofdzakelijk uit het terugbetalen van de zorgattesten. Vandaag bieden ze echter ook een luisterend oor en trachten ze je vragen zo goed mogelijk te beantwoorden en een oplossing te bieden voor je problemen.

In onze gerenoveerde kantoren aanvaarden we geen cash meer. Betalingen worden gedaan via bancontact en het bedrag van de terugbetalingen wordt overgeschreven op je bankrekening. Voor onze mutualiteit zijn nabijheid en dienstverlening echter van cruciaal belang, daarom voeren enkele kantoren nog steeds cash terugbetalingen uit.

Heb je een vraag over onze mutualiteit? Aarzel niet om ons te contacteren!

- 02 506 96 11, van maandag tot vrijdag van 8.15 tot 16.30 uur (15 uur op vrijdag)

- Backoffice Leuven: 016 30 17 99, maandag tot vrijdag van 8.30 tot 12 uur en van 12.45 tot 16.30 uur (15 uur op vrijdag)

- mail@fsmb.be

- Socialistische Mutualiteit Brabant - Zuidstraat 111 - 1000 Brussel

---

### Tot jouw dienst

Informatiegids van de Federatie van Socialistische Mutualiteiten van Brabant

Verantwoordelijke uitgever: **Michel Michiels**, Zuidstraat 111, 1000 Brussel

Redactie en vormgeving: **dienst Infocom** – infocom@fsmb.be

Foto's: © Getty images, Thinkstock, Shutterstock

Editie: **januari 2018**

Oplage: 10.000 exemplaren

Druk: IPM printing

*Deze gids is louter informatief. Alleen de statuten bepalen de rechten en plichten van het ziekenfonds en zijn leden.*

# Tot jouw dienst

## 5 Onze kantoren en Mobi-Muts

---

Met 85 kantoren, verspreid over Brussel en Vlaams-Brabant, staan we met een uitgebreide dienstverlening klaar waar jij ons nodig hebt! En geen nood als er toch geen kantoor bij jou in de buurt is. Onze mobiele Mobi-Mut-kantoren doorkruisen onze regio en houden halt in de gemeentes waar geen vast kantoor is.

Ook een afspraak met een van onze consultants behoort tot de opties. Bel rechtstreeks naar het kantoor van jouw keuze of maak een afspraak via ons algemeen nummer 02 506 96 11.

Aan onze interactieve terminals 'Self-Mut-Plus' kan je onder meer roze identificatieklevers en attesten afdrukken. In sommige van onze kantoren zijn deze terminals zelfs toegankelijk van 7 tot 21 uur.

Arrondissement  
Leuven **6**

---

**10** Arrondissement  
Halle-Vilvoorde

---

Brussels  
Hoofdstedelijk Gewest **14**

---

**18** Toegankelijke zorg  
Medishop, medische centra 'César De Paepe', zorg en hulp aan huis,  
gezinsplanning 'Rosa'

---

Onze adviserende diensten  
Sociale dienst, Juridische dienst, Pensioendienst **23**

---

**29** Vrije tijd en vakantie

---



**ONZE KANTOREN  
EN MOBI-MUTS**



# Onze kantoren en Mobi-Muts in het arrondissement Leuven

## AARSCHOT

Aarschot – Gelrode – Langdorp – Rillaar



- Bogaardenstraat 25, Aarschot  
☎ 016 56 74 31  
⌚ Ma en do 8.30-19 u.  
Di, wo en vr 8.30-17 u.  
Za 8.30-12 u.  
Afspraak maken mogelijk



- Daemsplein, Rillaar  
⌚ Wo 8.15-9.30 u.
- Parking kerk Gijmel, Langdorp  
⌚ Wo 9.45-10.30 u.
- L. Verlindenplein, Gelrode  
⌚ Wo 14.45-15.15 u.

## BEGIJNENDIJK

Begijnendijk – Betekom



- Kerkplein, Begijnendijk  
⌚ Ma 16.45-17.30 u.
- C. Vissenaekensplein, Betekom  
⌚ Wo 11.30-12 u.

## BEKKEVOORT

Assent – Bekkevoort – Molenbeek-Wersbeek



- Parking Openbare Bibliotheek  
⌚ Di 14.15-15.30 u.
- Parking kerk, Assent  
⌚ Do 8.45-9.30 u.

## BERTEM

Bertem – Korbeek-Dijle – Leefdaal



- Parking kerk, Leefdaal  
⌚ Di 14.30-15.45 u.
- Parking FC Bertem, Tervuursesteenweg 167  
⌚ Di 16-17.15 u.

## BIERBEEK

Bierbeek – Korbeek-Lo – Lovenjoel – Opvelp



- Parking kerk, Lovenjoel  
⌚ Ma 8.45-9.15 u.
- Parking gemeentehuis  
⌚ Ma 10-10.45 u.

## BOORTMEERBEEK

Boortmeerbeek – Hever



- Heverplein, Hever  
⌚ Do 11.30-12 u.
- Markt, Boortmeerbeek  
⌚ Do 15-15.30 u.

## BOUTERSEM

Boutersem – Kerkom – Neervelp – Roosbeek – Verrijck – Willebringen



- Parking kerk, Boutersem  
⌚ Wo 8.45-10 u.

## DIEST

Deurne – Diest – Kaggevinne – Molenstede – Schaffen – Webbekom



SELF MUT+  
7-21 u

- Grote Markt 31, Diest  
☎ 013 33 41 61  
⌚ Ma tot vr 8.30-17 u.  
Za 8.30-12 u.



- Sint-Hubertusplein, Schaffen  
⌚ Do 10-10.45 u.
- Dorpsplein, Molenstede  
⌚ Do 11-11.30 u.

## GEETBETS

Geetbets – Grazen – Rummen



- Stationsplein, Geetbets  
⌚ Vr 15.15-17.30 u.

## GLABBEEK

Attenrode – Glabbeek – Kapellen



- Parking kerk, Kapellen  
⌚ Wo 10.30-11 u.
- Parking kerk, Glabbeek  
⌚ Wo 11.15-12 u.
- Parking kerk Wever, Attenrode  
⌚ Wo 12.15-12.45 u.

- Kruispunt St.Quirinusstraat-  
Bunsbeekdorp, Bunsbeek  
⌚ Wo 13.45-14.30 u.

## HAACHT

Haacht – Tildonk – Wespelaar



- Stationsstraat 26, Haacht  
☎ 016 60 12 17  
⌚ Ma, do en vr 8.30-12 u. &  
13.30-17 u.  
Di en wo 8.30-12 u. &  
13.30-18 u.



- Parking kerk Wakkerzeel,  
Haacht  
⌚ Ma 14-14.30 u.
- Parking kerk, Wespelaar  
⌚ Do 14.15-15 u.
- Parking kerk, Tildonk  
⌚ Do 14.15-14.45 u.

## HERENT

Herent – Veltem-Beisem – Winksele



- Mechelsesteenweg 374,  
Herent  
☎ 016 22 62 50  
⌚ Di 9-12.30 u. & 13.30-17 u.



- Parking kerk, Veltem-Beisem  
⌚ Di 17.30-18 u.
- Parking kerk, Winksele  
⌚ Do 10.30-11 u.

## HOEGAARDEN

Hoegaarden – Meldert – Outgaarden



- Gemeenteplein, Hoegaarden  
⌚ Vr 9-13 u.
- Kruispunt Kerkstraat-  
Meisjesschoolstraat,  
Outgaarden  
⌚ Vr 14-14.30 u.

## HOLSBEEK

Holsbeek – Kortrijk-Dutsel –  
Nieuwrode – Sint-Pieters-Rode



- Parking kerk, Nieuwrode  
⌚ Wo 15.30-16 u.
- Parking kerk, Kortrijk-Dutsel  
⌚ Wo 16.15-16.45 u.
- Parking Sportschuur,  
Holsbeek  
⌚ Wo 17-17.30 u.
- Parking St. Caroluskerk  
Attenhoven, Holsbeek  
⌚ Wo 17.30-18 u.

## HULDENBERG

Huldenberg – Loonbeek – Neerijse –  
Ottenburg – Sint-Agatha-Rode



- Kruispunt Leuvensebaan-  
Tommestraat, Ottenburg  
⌚ Ma 16.45-17.45 u.
- Parking kerk, Neerijse  
⌚ Di 9-9.30 u.
- Kruispunt Potterstraat-  
Leuvensestraat,  
Sint-Agatha-Rode  
⌚ Di 9.45-10.15 u.
- Gemeenteplein, Huldenberg  
⌚ Di 10.30-11 u.

## KEERBERGEN

Keerbergen



- Gemeenteplein, Keerbergen  
⌚ Do 13.30-14 u.

## KORTENAKEN

Hoeleden – Kersbeek-Miskom –  
Ransberg – Sint-Margriete-Houtem  
– Waanrode



- Kerkplein, Hoeleden  
⌚ Di 8.15-9 u.
- Dorpsplein, Kortenaeken  
⌚ Di 9.15-10.15 u.

- Parking kerk, Waanrode  
⌚ Di 10.30-12 u.
- Parking kerk, Kersbeek  
⌚ Di 13.30-14 u.

### KORTENBERG

Erps-Kwerps – Everberg – Kortenberg – Meerbeek



- Leuvensesteenweg 212, Kortenberg  
☎ 02 759 92 61  
⌚ Ma en di 9-12.30 u.  
& 13.30-17 u.  
Do 9-12.30 u. & 13.30-18 u.



- Parking kerk, Erps-Kwerps  
⌚ Do 8.15-8.45 u.
- Parking gemeentehuis, Everberg  
⌚ Do 9-9.30 u.
- Parking kerk, Meerbeek  
⌚ Do 9.45-10.15

### LANDEN

Attenhoven – Eliksem – Ezemaal – Laar – Landen – Neerlanden – Neerwinden – Overwinden – Rumsdorp – Waasmont – Walsbets – Walshoutem – Wange – Wezeren



- Stationsstraat 70, Landen  
☎ 011 88 56 02  
⌚ Ma 10-12.30 u. & 13.30-18 u.  
Do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.

### LEUVEN

Heverlee – Kessel-Lo – Leuven – Wijgmaal – Wilsele



- Mechelsestraat 70/72, Leuven  
 ☎ 016 22 57 04  
⌚ Ma, di en wo 8.30-17 u.  
Do en vr 8.30-19 u.  
Za 8.30-12 u.  
Afspraak maken mogelijk

- Diestsestraat 257, Leuven  
☎ 016 30 93 01  
⌚ Ma tot vr 9-14 u. & 15-17 u.
- Debecker Remyplein 68, Kessel-Lo  
☎ 016 25 17 72  
⌚ Ma, do en vrij 9-12.30 u.  
& 13.30-17 u.

Wo 9-12.30 u. & 14.30-18 u.

- Aarschotsesteenweg 431, Wilsele  
⌚ Wo 9-12.30 & 13.30-17 u.



- Wijk Ouderenvreugd, Wilsele  
⌚ Ma 11-11.30 u.
- Octogoon, Interleuvenlaan 5, Heverlee  
⌚ Ma 11.45-13.15 u.
- Parking kerk, Wijgmaal  
⌚ Ma 13-13.45

### LINTER

Drieslinter – Melkwezer – Neerhespen – Neerlinter – Orsmaal-Gussenhoven – Overhespen – Wommersom



- Kruispunt Grote Steenweg-Motstraat, Linter  
⌚ Wo 14.45-16 u.
- Parking gemeentehuis, Orsmaal  
⌚ Wo 16.15-16.45 u.
- Parking kerk, Wommersom  
⌚ Wo 17-17.45 u.

### LUBBEEK

Binkom – Linden – Lubbeek – Pellenberg



- Parking St. Martinuskerk, Lubbeek  
⌚ Ma 8.15-9 u.
- Parking school, Kerkplein, Pellenberg  
⌚ Ma 9.15-9.45 u.

- Parking Gemeenteschool, Linden  
⌚ Ma 10-10.30 u.

### oud-HEVERLEE

Blanden – Haasrode – Oud-Heverlee – Sint-Joris-Weert – Vaalbeek



- Parking kerk, Haasrode  
⌚ Ma 11-11.30 u.
- Parking Gemeentelijke Basisschool, Blanden  
⌚ Ma 14.15-14.45 u.
- Parking kerk, Oud-Heverlee  
⌚ Ma 15-15.30 u.
- Parking station, Sint-Joris-Weert  
⌚ Ma 15.45-16.30 u.

### ROTSELAAR

Rotselaar – Werchter – Wezemaal



- Groenstraat 5, Rotselaar  
☎ 016 44 00 10  
⌚ Ma 9-12.30 u. & 13.30-17 u.



- Werchterplein, Werchter  
⌚ Ma 14.45-15.30 u.
- Wezemaalplein, Wezemaal  
⌚ Wo 13.30-14.30 u.

### SCHERPENHEUVEL-ZICHEM

Averbode – Messelbroek – Scherpenheuvel – Schoonderbuken – Testelt – Zichem



- Basilieklaan 3, Scherpenheuvel  
☎ 013 78 21 44  
⌚ Ma 9-12.30 u. & 18-19 u.  
Wo, do en vr 9-12.30 u. & 13.30-17 u.





- Parking kerk, Schoonderbuken  
⌚ Di 15.45-16.30 u.
- Sint-Jansplein, Averbode  
⌚ Do 11.45-12.15 u.
- Marktpllein, Zichem  
⌚ Do 14-16.30 u.
- Parking station, Testelt  
⌚ Do 16.45-17.15 u.
- Parking kerk, Messelbroek  
⌚ Do 17.30-18 u.

## TERVUREN

Duisburg – Tervuren – Vossem



- Vestenstraat 96, Tervuren  
☎ 02 767 40 20  
⌚ Ma 9-12.30 u. & 13.30-17 u.  
*Jul-aug: ma 13.30-17 u.*

## TIELT-WINGE

Houwaart – Meensel-Kiezegem – Sint-Joris-Winge – Tielt



- Halensebaan 153, Tielt  
⌚ Wo 9-11 u.



- Parking kerk, Houwaart  
⌚ Di 16.45-17.15 u.
- Parking voetbalterrein, Sint-Joris-Winge  
⌚ Di 17.30-18 u.
- Parking gemeentehuis, Tielt  
⌚ Do 18.15-18.45 u.

## TIENEN

Bost – Goetsenhoven – Hakendover – Kuntich – Oorbeek – Oplinter – Sint-Margriete-Houtem – Tienen – Vissenaken



- Grote Markt 42/1, Tienen  
☎ 016 81 23 23  
⌚ Ma, wo, do en vr 9-17 u.  
Di 9-19 u.  
Za 9-12 u.  
Afspraak maken mogelijk

## TREMELO

Baal – Tremelo



- Schrieksebaan 18, Tremelo  
☎ 016 53 13 78  
⌚ Di en do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.  
Za 8.30-12 u.



- Kruispunt Parkheidestraat-Baalsebaan, Baal  
⌚ Ma 15.45-16.30 u.

## ZOUTLEEUW

Budingen – Dormaal – Halle-Booienhoven – Helen-Bos – Zoutleeuw



- Grote Markt 24, Zoutleeuw  
☎ 011 78 44 31  
⌚ Ma en do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.



# Onze kantoren en Mobi-Muts in het arrondissement Halle-Vilvoorde

## AFFLIGEM

Affligem – Essene – Hekelegem – Teralfene



- Parking kerk, Hekelegem  
⌚ Wo 8.45-9.15 u.
- Kerkplein, Essene  
⌚ Wo 9.30-10 u.
- Kruispunt Driesstraat-Rozenlaan, Teralfene  
⌚ Vr 17.15-18 u.

## ASSE

Asse – Bekkerzeel – Kobbegem – Mollem – Relegem – Zellik



- Stationsstraat 9, Asse SELF MUT.

☎ 02 452 65 73

- ⌚ Ma-vr 9-12.30 u. & 13.30-17 u.
- ⌚ Za 8.30-12 u.



- Parking kerk (Kappellestraat), Asse  
⌚ Wo 10.15-10.45 u.
- Parking kerk (Dorp), Mollem  
⌚ Wo 11-11.30 u.
- Parking kerk (Dorpsstraat), Relegem  
⌚ Wo 13.15-13.45 u.

## BEERSEL

Alseberg – Beersel – Dworp – Huizingen – Lot



- Parking Gemeenteschool De Meent, Alseberg  
⌚ Wo 15.15-15.45 u.
- Herman Teirlinckplein, Beersel  
⌚ Do 11-12.15 u.
- Parking Gemeenteschool, Dworp  
⌚ Do 13.15-14.15 u.
- Parking Oudstrijdersstraat-H. Torleylaan, Huizingen  
⌚ Do 14.30-15.30 u.

- Parking Gemeenteschool (Beerselsestraat), Lot  
⌚ Do 15.45-17.30 u.

## DILBEEK

Dilbeek – Groot-Bijgaarden – Itterbeek – Schepdaal – Sint-Martens-Bodegem – Sint-Ulrichs-Kapelle



- Verheydenstraat 1, Dilbeek  
☎ 02 569 29 76  
⌚ Vr 9-12.30 u. & 13.30-17 u.



- Dorpsplein, Sint-Martens-Bodegem  
⌚ Vr 9.45-10.15 u.
- Parking kerk (Kerkstraat), Sint-Ulrichs-Kapelle  
⌚ Vr 10.30-11 u.
- Gemeenteplein, Groot-Bijgaarden  
⌚ Vr 11.15-12.30 u.
- Parking recreatiecentrum, Itterbeek  
⌚ Vr 13.30-14 u.
- Marktplaats, Schepdaal  
⌚ Vr 14.15-15 u.

## DROGENBOS

Drogenbos



- Parking gemeentehuis, Drogenbos  
⌚ Wo 16-17.30 u.

## GALMAARDEN

Galmaarden – Tollembeek – Vollezele



- Plaatsstraat 14, Tollembeek  
☎ 054 58 83 37  
⌚ Di 13.30-17 u.  
Do 18-20 u.  
Vr 9-12.30 u. & 13.30-17 u.  
*Jul-aug: vrijdagnamiddag gesloten*



- Marktplaats, Galmaarden  
⌚ Di 11-12.15 u.
- Oudstrijdersplein, Vollezele  
⌚ Di 13.15-13.45 u.

## GOOK

Gook – Kester – Leerbeek – Oetingen



- Kerkplein, Oetingen  
⌚ Di 14-14.30 u.
- Parking kerk, Kester  
⌚ Di 14.45-15.15 u.
- Parking kerk, Dorpsstraat, Gook  
⌚ Vr 16-16.45 u.

## GRIMBERGEN

Beigem – Grimbergen – Humbeek – Strombeek-Bever



- Sint-Amandsstraat 15, Strombeek-Bever  
☎ 02 267 80 78  
⌚ Di en do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.  
Vr 13.30-17 u.




- Parking sporthal, Pastoor Woutersstraat, Grimbergen  
⌚ Ma 16.30-18 u.
- Kerkstraat (aan Delhaize), Humbeek  
⌚ Vr 11.30-12 u.

## HALLE

Buizingen – Halle – Lembeek



- Molenborre 15, Halle  
 SELF MUT\* 7-21 u.  
☎ 02 360 30 39  
⌚ Ma tot do 8.30-17 u.  
Vr 8.30-18.30 u.  
Za 8.30-12 u.  
Afspraak maken mogelijk

- de Kerchove d'Exaerdestraat 167, Buizingen  
☎ 02 361 44 81  
⌚ Di 13.30-17 u.
- A. Poesstraat 61, Lembeek  
☎ 02 356 72 14  
⌚ Do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.

## HERNE

Herne – Sint-Pieters-Kapelle



- Centrum 8, Herne  
☎ 02 396 23 92  
⌚ Vr 13.30-17 u.

## HOEILAART

Hoeilaart



- Gemeenteplein 22, Hoeilaart  
☎ 02 657 39 79  
⌚ Vr 9-12.30 u. & 13.30-17 u.  
*Jul-aug: vr 9-12.30 u.*

## KAMPENHOUT

Berg – Buken – Kampenhout – Nederkerkezeel



- Stationsstraat 28, Kampenhout  
☎ 016 65 05 82  
⌚ Di 9-12.30 u. & 14-17.30 u.  
*Jul-aug: di 14-17.30 u.*



- Parking kerk, Berg  
Ma 11.30-12 u.

## KAPELLE-OP-DEN-BOS

Kapelle-op-den-Bos – Nieuwenrode – Ramsdonk



- Mechelseweg 187, Kapelle-op-den-Bos  
☎ 015 42 44 17  
⌚ Do 10-13.30 u. & 15-18.30 u.

## KRAAINEM

Kraainem



- Vredeplaats, Kraainem  
⌚ Di 13.30-14 u.

## LENNIK

Gaasbeek – Sint-Kwintens-Lennik –  
Sint-Martens-Lennik



- Marktplein,  
Sint-Kwintens-Lennik  
⌚ Di 9-10.30 u.
- Dorp, Sint-Martens-Lennik  
⌚ Vr 15.15-15.45 u.

## LIEDEKERKE

Liedekerke



- Stationsstraat 1, Liedekerke  
☎ 053 66 90 89  
⌚ Ma-vr 8.30-12.30 &  
13.30-17 u.  
Za 8.30-12 u.  
Afspraak maken mogelijk

## LINKEBEEK

Linkebeek



- Gemeenteplein, Linkebeek  
⌚ Do 9-10.45 u.

## LONDERZEEL

Londerzeel – Malderen – Steenhuffel



- Markt 25, Londerzeel  
☎ 052 30 49 08  
⌚ Di 9-12.30 u.



- Parking kerk, Malderen  
⌚ Vr 8.45-10 u.

## MACHELEN

Diegem – Machelen



- Dorpsplein 3, Machelen  
☎ 02 252 15 92  
⌚ Ma 9-12.30 u. & 13.30-17 u.  
Vr 10-13.30 u. & 14.30-18 u.
- Stationsstraat 3, Diegem  
☎ 02 720 66 60  
⌚ Wo 9-12.30 & 13.30-17 u.  
*Jul-aug: wo 13.30-17 u.*

## MEISE

Meise – Wolvertem



- Boechtstraat 35, Meise  
☎ 02 270 20 45  
⌚ Di 13.30-17 u.



- Parking sporthal Ten Dries,  
Wolvertem  
⌚ Vr 10.30-11 u.

## MERCHTEM

Brussegem – Hamme – Merchtem



- August De Boeckstraat 31,  
Merchtem  
☎ 052 37 16 01  
⌚ Wo 9-12.30 u. & 14.30-18 u.



- Brussegemplein,  
Brussegem  
⌚ Wo 11.45-12.15 u.

## OPWIJK

Mazenzele – Opwijk



- Marktstraat 22, Opwijk  
☎ 052 35 53 59  
⌚ Vr 9-12.30 u. & 13.30-17 u.  
*Jul-aug: niet op  
vrijdagvoormiddag.*

## OVERIJSE

Overijse



- Brusselsesteenweg 5, Overijse  
☎ 02 687 40 46  
⌚ Do 10-13.30 u. & 14.30-18 u.  
*Jul-aug: niet op  
donderdagnamiddag*



- Kruispunt Vorststraat-  
Lanestraat, Overijse  
⌚ Di 11.15-12.45 u.
- Kruispunt  
Terhulpansesteenweg-  
Roziereensesteenweg,  
Overijse  
⌚ Di 13.45-15.15 u.

## PEPINGEN

Beert – Bellingen – Bogaarden –  
Elingen – Heiskruis – Pepingen



- Parking gemeentehuis,  
Pepingen  
⌚ Di 15.30-16 u.

## ROOSDAAL

Borchtlombeek – Onze-Lieve-Vrouw-  
Lombeek – Pamel – Roosbeek –  
Strijtem



- Kerkplein, Borchtlombeek  
⌚ Di 16.15-16.45 u.

## SINT-GENESIUS-RODE

Sint-Genesius-Rode



- Kerkstraat 19/21,  
St-Genesius-Rode  
☎ 02 380 57 25  
⌚ Ma 9-12.30 u. & 13.30-17 u.  
Wo 9.30-12.30 u. & 13.30-  
17.30 u.  
*Jul-aug: maandagnamiddag  
gesloten*



- World International School (Waterloosesteenweg 115), St-Genesius-Rode  
⌚ Di 16-17.30 u.

### SINT-PIETERS-LEEUV

Oudenaken – Ruisbroek – Sint-Laureins-Berchem – Sint-Pieters-Leeuw – Vlezenbeek



- Gustave Gibonstraat 6, St-Pieters-Leeuw  
☎ 02 377 58 03  
⌚ Ma, wo, do en vr 9-12.30 u. & 13.30-17 u.  
Di 10-12.30 u. & 13.30-18 u.

*Jul-aug: ma en di gesloten*

- Fabrieksstraat 14, Ruisbroek  
☎ 02 377 38 85  
⌚ Ma 9-12.30 u. & 13.30-17 u.



- Gemeenteplein, Vlezenbeek  
⌚ Wo 14.15-15 u.

### STEENOKKERZEEL

Melsbroek – Perk – Steenokkerzeel



- Kerk (Feurisonplaats), Steenokkerzeel  
⌚ Ma 8.15-9 u.
- Kruispunt Wambeekstraat-Van Frachenlaan, Steenokkerzeel  
⌚ Ma 9-9.30 u.
- Stationlaan 19, Melsbroek  
⌚ Ma 10.30-11.15 u.
- Parking kerk, Perk  
⌚ Ma 13.30-14.15 u.

### TERNAT

Sint-Katherina-Lombeek – Ternat – Wambeek



- Gemeentehuisstraat 20, Ternat  
☎ 02 582 30 87  
⌚ Do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.



- Kerkplein, Sint-Katherina-Lombeek  
⌚ Di 17-18 u.
- Stenebrugstraat, Wambeek  
⌚ Vr 9-9.30 u.

### VILVOORDE

Peutie – Vilvoorde



- Grote Markt 1, Vilvoorde  
☎ 02 251 25 41  
⌚ Ma, di, wo en do 8.30-17 u.  
Vr 8.30-18.30 u.  
Za 8.30-12 u.



- Parking voetbalterrein (Aarschotsestraat), Peutie  
⌚ Ma 14.30-16.15 u.
- Parking kerk (Thaelstraat), Vilvoorde  
⌚ Vr 13.30-14 u.

### WEMMEL

Wemmel



- J. De Ridderlaan 90, Wemmel  
☎ 02 460 51 18  
⌚ Ma 13.30-17 u.  
Wo 9-12.30 u. & 13.30-17 u.

### WEZEMBEEK-OPPEM

Wezembeek-Oppeem



- Parking Astridlaan-Mechelsesteenweg, Wezembeek-Oppeem  
⌚ Di 10.45-12 u.

### ZAVENTEM

Nossegem – Sint-Stevens-Woluwe – Sterrebeek – Zaventem



SELF MUT+

- Stationsstraat 113, Zaventem  
☎ 02 720 68 57  
⌚ Ma, wo, do en vr 9-12.30 u. & 13.30-17 u.  
Di 9-12.30 u. & 13.30-18 u.  
Za 9-12 u.



- Wauteletstraat 1, Nossegem  
⌚ Ma 9.45-10.15 u.
- Parking Markt, Sterrebeek  
⌚ Di 8.15-10.30 u.

### ZEMST

Elewijt – Eppetegem – Hofstade – Weerde – Zemst



- Parking aan de kerk, Elewijt  
⌚ do 15.45- 17.45 u.
- Parking kerk, Eppetegem  
⌚ Vr 14.15-15 u.
- Parking kerk, Weerde  
⌚ Vr 15.15-15.45 u.
- Markt, Zemst  
⌚ Vr 16-17 u.



# Onze kantoren in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest

## ANDERLECHT



• Bergensesteenweg 805



☎ 02 523 90 96

🕒 Ma tot vr 8.30-17 u.  
Za 8.30-12 u.

Afspraak maken mogelijk

• Adolphe Willemynsstraat 292

☎ 02 521 49 90

🕒 Ma, do en vr 9-12.30 u. &  
13.30-17 u.

• Albert I Square 17 SELF MUT+

☎ 02 521 37 13

🕒 Di tot do 9-12.30 u.  
& 13.30-17 u.

• Edmond Delcourtstraat 61

☎ 02 522 07 49

🕒 Ma, di, wo en vr 9-12.30 u.  
& 13.30-17 u.

• Ninoofsesteenweg 338 SELF MUT+

☎ 02 522 03 44

🕒 Ma, di, do en vr 9-12.30 u.  
& 13.30-17 u.

• Sint-Guidocorso 13 SELF MUT+ 7-21 u

☎ 02 523 55 48

🕒 Ma, di, wo en vr 9-12.30 u.  
& 13.30-17 u.  
Do 9-12.30 u. & 13.30-18 u.

## BRUSSEL



• Zuidstraat 111

☎ 02 506 96 11

🕒 Ma tot vr 8.15-17.30  
Za 8.30-11.45 u.

Afspraak maken mogelijk

## ELSENE



• Vleurgatsesteenweg 19 SELF MUT+



☎ 02 649 50 64

🕒 Ma, di, wo en vr 8.30-17 u.  
Do 8.30-18.30 u.


Afspraak maken mogelijk

- Renbaanlaan 202  
☎ 02 649 65 91  
🕒 Vr 9-12.30 u. & 13.30-17 u.
- Vredestraat 30  
☎ 02 648 78 83  
🕒 Ma, di en do 9-13 u. & 14-17 u.
- Waterlooosesteenweg 600  
☎ 02 346 62 09  
🕒 Do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.

## ETTERBEEK

-   SELF MUT+ 7-21 u
- Waversesesteenweg 706  
☎ 02 647 71 12  
🕒 Ma tot vr 8.30-17 u.  
Za 8.30-12 u.  
Afspraak maken mogelijk

## EVERE


- 
- Godfroid Kurthstraat 89 SELF MUT+  
☎ 02 241 21 18  
🕒 Ma, di en do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.  
Wo 9-12.30 u. & 14-17.30 u.
- Leuvensesteenweg 964 SELF MUT+  
☎ 02 726 86 68  
🕒 Ma tot vr 9-12.30 u. & 13.30-17 u.
- Parijsstraat 37  
☎ 02 215 93 55  
🕒 Di en do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.

## GANSHOREN

- 
- Keizer Karellaan 105  
☎ 02 426 86 72  
🕒 Ma, di, wo en vr 9-12.30 u. & 13.30-17 u.  
Do 9-12.30 u. & 14.30-18 u.

- Jean Degreefstraat 2  
☎ 02 428 93 46  
🕒 Di 9-12.30 u. & 13.30-17 u.

## JETTE

- 
- Leon Théodorstraat 250 SELF MUT+  
☎ 02 427 96 06  
🕒 Ma tot wo 9-12.30 u. & 13.30-17 u.
- Pierre Timmermansstraat 1 SELF MUT+  
☎ 02 426 89 70  
🕒 Ma, di, wo en vr 9-12.30 u. & 13.30-17 u.  
Do 9-12.30 u. & 13.30-18 u.

## KOEKELBERG

- 
- Sint-Annakerkstraat 46 SELF MUT+  
☎ 02 414 07 67  
🕒 Ma, wo, do en vr 9-12.30 u. & 13.30-17 u.  
Di 9-12.30 u. & 13.30-17.30 u.

## LAKEN

- 
- Fransmanstraat 12 SELF MUT+  
☎ 02 426 29 92  
🕒 Ma tot do 8.30-17 u.  
Vr 8.30-18.30 u.  
Afspraak maken mogelijk
- De Wandstraat 93  
☎ 02 262 07 87  
🕒 Ma, wo en vr 9-12.30 u. & 13.30-17 u.  
Do 9-12.30 u. & 14.30-18 u.

- Houba de Strooperlaan 272A  
SELF MUT+  
☎ 02 479 08 17  
🕒 Ma, di, do en vr 9-12.30 u. & 13.30-17 u.


## MOLENBEEK

- 
- Gentsesesteenweg 122 SELF MUT+ 7-21 u  
☎ 02 411 10 96  
🕒 Ma tot vr 8.30-17 u.  
Za 8.30-12 u.  
Afspraak maken mogelijk
- Gentsesesteenweg 432 SELF MUT+  
☎ 02 414 75 21  
🕒 Ma, di, wo en vr 9-12.30 u. & 13.30-17 u.  
Do 9-12.30 u. & 13.30-18 u.


## NEDER-OVER-HEEMBEEK

- 
- Frans Vekemansstraat 190  
☎ 02 268 45 81  
🕒 Di, do en vr 9-12.30 u. & 13.30-17 u.

## OUDEGERM

- 
- Waversesesteenweg 1315  
☎ 02 673 86 20  
🕒 Ma tot vr 9-12.30 u. & 13.30-17 u.

## SCHAARBEEK

- 
- Maarschalk Fochlaan 57  
SELF MUT+  
☎ 02 216 55 78  
🕒 Ma tot vr 8.30-17 u.  
Za 8.30-12 u.  
Afspraak maken mogelijk

• Huart Hamoirlaan 166 **SELF MUT+**

☎ 02 215 23 67

🕒 Ma, wo en vr 9-12.30 u. & 13.30-17 u.

• Auguste Lambiottestraat 136

**SELF MUT+**

☎ 02 215 31 94

🕒 Di tot vr 9-12.30 u. & 13.30-17 u.

• Rogierlaan 87

☎ 02 216 67 03

🕒 Di 9-12.30 u. & 14-17.30 u.  
Do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.

**SINT-AGATHA-BERCHEM**



• Gentsesteenweg 1160 **SELF MUT+**

☎ 02 465 12 75

🕒 Ma, wo, do en vr 9-12.30 u. & 13.30-17 u.  
Di 9-12.30 u. & 13.30-18 u.

**SINT-GILLIS**



**SELF MUT+**

• Waterlooesteeweg 132

☎ 02 537 75 75

🕒 Ma tot vr 8.30-17 u.  
Za 8.30-12 u.

Afspraak maken mogelijk

• Brugmannlaan 19

☎ 02 537 03 59

🕒 Ma, di en vr 9-12.30 u. & 13.30-17 u.

**SINT-JOOST-TEN-NODE**



• Leuvensesteenweg 90 **SELF MUT+**

☎ 02 230 42 77

🕒 Ma, di, wo en vr 9-13 u. & 14-17 u.  
Do 9-13 u. & 14-17.30 u.

**SINT-LAMBRECHTS-WOLUWE**



• Georges Henrilaan 192

☎ 02 771 05 93

🕒 Ma, di, wo en vr 9-12.30 u. & 13.30-17 u.  
Do 9-12.30 u. & 13.30-18 u.

**SINT-PIETERS-WOLUWE**



• Baron A. d'Huartlaan 1

☎ 02 772 53 15

🕒 Di en vr 9-12.30 u. & 13.30-17 u.  
Do 9-12.30 u. & 14-17.30 u.

• René Declercqstraat 8

☎ 02 770 16 89

🕒 Ma 9-12.15 u.

**UKKEL**



• Alsebergsesteenweg 736

♿ **SELF MUT+**

☎ 02 344 54 28

🕒 Ma, di, do en vr 9-12.30 u. & 13.30-17 u.  
Wo 9-12.30 u. & 13.30-17.30 u.

• Alsebergsesteenweg 1151

☎ 02 332 23 27

🕒 Wo 9-12.30 u. & 13.30-17 u.  
Do 13.30-17 u.

• Sint-Jobsplein 11

☎ 02 375 18 18

🕒 Ma en vr 9-12.30 u. & 13.30-17 u.  
Do 9-12.30 u.

• Vanderkinderestraat 151

☎ 02 347 11 97

🕒 Vr 9-12.30 u. & 13.30-17 u.

**VORST**



• Brusselsesteenweg 51

♿ **SELF MUT+**

☎ 02 376 08 28

🕒 Ma tot vr 8.30-13 u. & 14-17 u.  
Za 8.30-12 u.

• Fierlantstraat 21 **SELF MUT+**

☎ 02 537 37 85

🕒 Di en do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.

**WATERMAAL-BOSVOORDE**



• Joseph Wautersplein 12

☎ 02 673 46 59

🕒 Wo 9-12.30 u. & 13.30-17 u.

• Theofiel Vander Elststraat 2

☎ 02 672 60 69

🕒 Ma, di, wo en vr 9-12.30 u. & 13.30-17 u.  
Do 9-12.30 u. & 14-17.30 u.



**TOEGANKELIJKE  
ZORG**

## Medishop, partner van je gezondheid

De Medishop leent, verhuurt en verkoopt een uitgebreid gamma (para)medische producten voor lichaamsconditie, baby's, woningaanpassing, autonomie en bandagisterie. Leden van de Socialistische Mutualiteit Brabant krijgen een extra korting en kunnen het materiaal ook gratis lenen of voordelig huren.

- > Mobiliteit en autonomie: krukken, rolstoelen, incontinentiemateriaal...
- > Conditie en revalidatie: hometrainers, oefenballen, braces, steunkousen...
- > Woningaanpassing: ziekenhuisbedden, handgrepen, douchestoelen...
- > Baby: luiers, verzorgingsproducten, afkolftoestellen...
- > Elektro: bloeddrukmeters, aerosols, weegschalen, telefonie...

**infomedishop@fsmb.be / 078 15 60 30**

### > PERSONENALARMSYSTEEM - BIOTEL 24/24 EN 7/7

Dankzij het personalarmsysteem krijg je onmiddellijk hulp wanneer je in nood verkeert. Door een simpele druk op de knop, word je doorverbonden met de alarmcentrale. Daarna komt de nodige hulp snel op gang. Het personalarmsysteem kan gehuurd worden via onze Medishop.

**infomedishop@fsmb.be / 078 15 60 30**

## Medische Centra César De Paepe

De medische centra César De Paepe, gelegen in Brussel en Vlaams-Brabant, bieden kwalitatieve medische zorg aan geconventioneerde tarieven. Bovendien betaalt onze mutualiteit het remgeld van de meeste verstrekkingen volledig terug. Een volledig overzicht van de aanwezige disciplines in onze 14 medische centra vind je op de webpagina <https://www.fsmb.be/medische-centra-cesar-de-paepe-0>.

### > GEHOORAPPARATEN EN TANDPROTHESEN

Je ontvangt maar liefst 15% korting bij de aankoop van gehoorapparaten of tandprothesen in een van onze medische centra César De Paepe.

### > CONSULTATIE BIJ DIËTIST(E)

Als je een diëtist(e) raadpleegt in een van onze medische centra, betaal je zelf enkel het remgeld, zelfs als je niet beschikt over een zorgtraject of voorschrift.

## Zorg en hulp aan huis

Eén nummer voor alle zorg en hulp aan huis:

**078 15 60 30**, alle dagen de klok rond bereikbaar

### Zorg aan huis

Wij stellen alles in het werk om zieken, mensen met een handicap, slachtoffers van een ongeval, bejaarden en palliatieve patiënten thuis te verzorgen. Onze diensten bieden algemene verzorging, nazorg na een ziekenhuisopname, pre- en postnatale verzorging en palliatieve zorg.

- > verpleging, logopedie, kinesitherapie, voetverzorging, tandzorg, haarverzorging

**thuiszorgcentrum@fsmb.be**

### Hulp aan huis

Onze diensten zijn er dagelijks om je te helpen en het je gemakkelijker te maken. Zo kan je zo lang mogelijk thuis blijven wonen.

### > POETSHULP

Heb je geen tijd of energie om je woning zelf te onderhouden? Geen nood, onze Poetsdienst met dienstencheques springt graag in. Deze dienst is beschikbaar voor iedereen, ongeacht de hulpbehoefte.

**thuishulp@fsmb.be**

### > WARME MAALTIJDEN

We leveren dagelijks een gezonde en evenwichtige drieganglunch aan huis.

**thuiszorgcentrum@fsmb.be**

### > GEZINSZORG

Heb je een helpende hand nodig? Koken, wassen, strijken, administratie? Onze verzorgenden doen het voor jou! De bijdrage die je betaalt, hangt af van je gezinsinkomen en -lasten en wordt door de overheid bepaald.

**thuishulp@fsmb.be**

### > KRAAMZORG

Onze verzorgenden ondersteunen je voor en na je bevalling. Ze helpen je onder meer met de verzorging van je baby, de zorg voor je andere kinderen, lichte huishoudelijke taken en je boodschappen.

### > OPPASDIENST

Onze vrijwillige oppassers verbreken de eenzaamheid met een luisterend oor of gewoon leuk gezelschap. Ook nachtoppas behoort tot de mogelijkheden.

[vrijwilligers@fsmb.be](mailto:vrijwilligers@fsmb.be)

### > MINDERMOBIELENVERVOER

Een vrijwillige chauffeur brengt je naar de dokter, vrienden, familie of de supermarkt. Een rit moet minstens 5 werkdagen op voorhand aangevraagd worden.

[vrijwilligers@fsmb.be](mailto:vrijwilligers@fsmb.be)

## Thuisbijstand, SOS-Mut

Is je kind plots ziek geworden of slachtoffer van een ongeluk? Moet je dringend in het ziekenhuis opgenomen worden? Ben je verplicht om thuis te blijven door een plotselinge infectie of een ongeluk? Ben je geconfronteerd met een overlijden? Of moet je zwangerschapsverlof verlengd worden? Als je op deze momenten niet kunt steunen op familie of vrienden, is onze hulpdienst SOS-Mut er om je bij te staan! In functie van je wensen en noden, bieden wij talrijke diensten: thuisoppas voor zieke kinderen, thuisonderwijs, huishoudhulp en opvang van kinderen, ouders of huisdieren.

**Je kunt de hulp van SOS-Mut inroepen via 02 546 15 90 / [sosmut@fsmb.be](mailto:sosmut@fsmb.be).**

Voor de thuisoppasdienst bij zieke kinderen kun je alle dagen de klok rond bellen. Voor de andere diensten kun je op werkdagen van 8 tot 17.30 uur terecht bij onze medewerkers.

## Gratis advies woningaanpassing

Thuis blijven wonen, is niet voor iedereen even gemakkelijk. Gelukkig kunnen woningen, zelfs met kleine ingrepen, aangepast worden. Wij komen graag bij je langs om je gratis advies te verschaffen.

[thuiszorgcentrum@fsmb.be](mailto:thuiszorgcentrum@fsmb.be)

## Regionale dienstencentra

Het thuiszorgcentrum heeft per arrondissement een regionaal dienstencentrum dat erkend is door het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid. Een regionaal dienstencentrum helpt mensen die bepaalde problemen ondervinden wanneer ze thuis verzorgd worden. De verantwoordelijke van het dienstencentrum gaat op huisbezoek en bekijkt samen met de patiënt en zijn omgeving hoe problemen kunnen aangepakt of voorkomen worden.

Onze regionale dienstencentra hebben drie kerntaken:

- > advies geven over mogelijke hulpmiddelen en aanpassingen in de woning;
- > overleg organiseren tussen de hulpverleners om de zorg aan huis vlot te laten verlopen;
- > informatiesessies en vorming organiseren over welzijn en gezondheid.

## Gezinsplanning ROSA

Heb je steun of informatie nodig op medisch, sociaal, juridisch of psychologisch vlak? Ons centrum voor gezinsplanning 'ROSA' ontvangt je graag voor een vertrouwelijk gesprek of gynaecologische raadpleging.

[planningrosa@fsmb.be](mailto:planningrosa@fsmb.be) / 02 546 14 33

Vraag onze brochure aan!  
078 15 60 30



# Toegankelijke zorg in het arrondissement Leuven

## AARSCHOT

Medisch centrum César De Paepe  
Bogaardenstraat 25  
☎ 016 56 86 06

*Dermatologie, dieetkunde,  
gehoorcentrum, kinesitherapie,  
oogziekten, opticien, orthodontie,  
podologie, tandverzorging en  
voetverzorging*

## DIEST

Medisch centrum César De Paepe  
Grote Markt 31  
☎ 013 33 41 62

*Dermatologie, dieetkunde,  
tandverzorging en voetverzorging*

## HAACHT

Medisch centrum César De Paepe  
Stationsstraat 26  
☎ 016 60 88 31

*Dermatologie, gehoorcentrum,  
neus-keel-oren, tandverzorging  
en voetverzorging*

## LEUVEN

Medishop  
Schipvaartstraat 18  
(Balk van Beel /  
gps: Brouwerijplein)

☎ 078 15 60 30

🕒 Ma di, do en vr 9-13 u. &  
14-17 u.

Wo 9-13 u. & 14-18 u.

Medisch centrum César De Paepe  
Mechelsestraat 70/72

☎ 016 22 33 46

*Algemene geneeskunde,  
dermatologie, dieetkunde,  
gehoorcentrum, kinesitherapie,  
lab, neus-keel-oren, osteopathie,  
pedicure en tandverzorging,*

Regionaal dienstencentrum

Schipvaartstraat 18  
(Balk van Beel /  
gps: Brouwerijplein)

☎ 078 15 60 30

## TIENEN

Medisch centrum César De Paepe  
Grote Markt 42/1  
☎ 016 82 11 16

*Algemene geneeskunde,  
dermatologie, dieetkunde,  
kinesitherapie, psychologie,  
tandverzorging en voetverzorging*

## ZOUTLEEUW

Medisch centrum César De Paepe  
Grote Markt 24  
☎ 011 78 44 32

*Gehoorcentrum, neus-keel-oren,  
tandheelkunde en voetverzorging*

# Toegankelijke zorg in het arrondissement Halle-Vilvoorde

## ASSE

Medisch centrum César De Paepe  
Stationsstraat 9

☎ 02 452 33 88

*Algemene geneeskunde,  
dieetkunde, dermatologie,  
gehoorcentrum, tandverzorging  
en voetverzorging*

## HALLE

Medisch centrum César De Paepe  
Molenborre 15

☎ 02 356 55 01

*Algemene geneeskunde,  
dermatologie, dieetkunde,  
gehoorcentrum, kinesitherapie,  
neus-keel-oren, tabakologie en  
tandverzorging*

## LIEDEKERKE

Medisch centrum César De Paepe  
Stationsstraat 1

☎ 053 66 23 95

*Dermatologie, dieetkunde,  
gehoorcentrum, kinesitherapie,  
neus-keel-oren, tandverzorging  
en voetverzorging*

## Regionaal dienstencentrum

Stationsstraat 1

☎ 078 15 60 30

## VILVOORDE

Medishop

Grote Markt 38

☎ 078 15 60 30

🕒 Ma, di, do en vr 9-13 u. &  
14-17 u.  
Wo 9-13 u. & 14-18 u.

Medisch centrum César De Paepe

Grote Markt 1

☎ 02 251 27 29

*Dermatologie, dieetkunde,  
orthodontie, tandverzorging en  
voetverzorging*

# Toegankelijke zorg in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest

## BRUSSEL

### Medishop

Zuidstraat 112-114

☎ 078 15 60 30

🕒 Ma, di, do en vr  
8.30-16.30 u.  
Wo 8.30-17.30 u.

### Regionaal dienstencentrum

Mussenstraat 17-19

☎ 078 15 60 30

### Gezinsplanning Rosa

Zuidstraat 120

*Sociale dienst*

🕒 Ma-do 9-12 u. &  
13-16.30 u.  
Vr 9-12 u. & 13-15 u.

*Medische, juridische en  
psychologische dienst*

☎ 02 546 14 33 (op afspraak)

## LAKEN

### Medisch centrum César De Paepe

De Wandstraat 129

☎ 02 262 26 79

*Algemene geneeskunde,  
dermatologie, dieetkunde,  
gehoorcentrum, kinesitherapie,  
lab, neus-keel-oren, orthopedie,  
osteopathie, reumatologie,  
tandverzorging en voetverzorging*

## MOLENBEEK

### Medisch centrum César De Paepe

Gentsesteenweg 85

☎ 02 411 51 53

*Algemene geneeskunde,  
dermatologie, dieetkunde, gastro-  
enterologie, gehoorcentrum,  
hartziekten, kinesitherapie,  
lab, logopedie, neus-keel-oren,  
oogziekten, opticiën, orthodontie,  
orthopedie, tandverzorging en  
voetverzorging*

### Gezinsplanning Rosa

Gentsesteenweg 122

☎ 02 414 94 53

*Gynaecologie*

🕒 Do 9.30-11.15 u. &  
13.30-15 u.

## SINT-GILLIS

### Medisch centrum César De Paepe

Waterloosesteeweg 134

☎ 02 538 78 50

*Algemene geneeskunde,  
dermatologie, dieetkunde,  
gehoorcentrum, kinesitherapie,  
lab, neus-keel-oren, psychologie,  
podologie, reumatologie,  
tandverzorging en voetverzorging*

## UKKEL

### Medisch centrum César De Paepe

Sint-Jobsplein 9

☎ 02 375 86 84

*Algemene geneeskunde,  
dieetkunde, gehoorcentrum,  
kinesitherapie, lab, logopedie,  
neus-keel-oren, orthodontie,  
osteopathie, pedicure,  
psychiatrie, psychologie,  
reumatologie en tandverzorging*

**ONZE  
ADVISERENDE  
DIENSTEN**





# Onze adviserende diensten

Zitdagen in onze kantoren & afspraak maken: zie volgende pagina's

## Sociale dienst\*

Onze Sociale dienst geeft gratis sociaal advies. Onze medewerkers luisteren, ondersteunen en begeleiden je. Indien nodig verwijzen ze je door naar gespecialiseerde diensten.

- Telefonische hulpverlening: 02 546 15 12  
(ma-do 8.30-12 u. & 13.30-16.30 u. / vr 8.30-12 u. & 13.30-15 u.)
- Wens je meer info over de permanenties en het maken van een afspraak surf naar <https://www.fsmb.be/sociale-dienst>.

\* in Vlaanderen: Dienst Maatschappelijk Werk (DMW)  
in Brussel: Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW)

## Juridische dienst: Ledenverdediging

Het departement Ledenverdediging van onze Juridische dienst biedt je gratis hulp, bijstand en informatie over honoraria van zorgverstrekkers, ziekenhuisfacturen (controle en nazicht), getuigschriften voor verstrekte hulp, medische fouten en dossiers bij het Fonds voor Medische Ongevallen.

- Telefonische hulpverlening: 02 506 98 61 (ma-do 14-16.30 u. / vr 14-15 u.)
- Wens je meer info over de permanenties surf naar <https://www.fsmb.be/zitdagen-juridische-dienst>

## Pensioendienst

Onze Pensioendienst helpt je gratis als je een vraag of probleem hebt in verband met je pensioen.

- Telefonische hulpverlening: 02 506 99 17 (ma, di, do 13.30-16.30 u. / vr 13.30-15 u.)
- Wens je meer info over de permanenties surf naar <https://www.fsmb.be/pensioendienst>.

# Zitdagen adviserende diensten in het arrondissement Leuven

## AARSCHOT

Bogaardenstraat 25 

### D.M.W.-Sociale dienst

Maandag 9-12 uur

### Pensioendienst

1e donderdag van de maand:  
9-12 uur (op afspraak)

### Juridische dienst

2e donderdag van de maand  
(op afspraak)

## DIEST

Grote Markt 31

### D.M.W.-Sociale dienst

Vrijdag 9-12 uur

### Pensioendienst

1e woensdag van de maand:  
9-12 uur (op afspraak)

### Juridische dienst

2e woensdag van de maand  
(op afspraak)

## HAACHT

Stationsstraat 26 

### D.M.W.-Sociale dienst

Woensdag 13.30-16.30 uur

### Pensioendienst

1e maandag van de maand:  
9-12 uur (op afspraak)

### Juridische dienst

2e maandag van de maand  
(op afspraak)

## LEUVEN

Mechelsestraat 70 

### D.M.W.-Sociale dienst

Donderdag 9-12 uur

### Pensioendienst

1e dinsdag van de maand:  
9-12 uur (op afspraak)

### Juridische dienst

2e dinsdag van de maand  
(op afspraak)

## TIENEN

Grote Markt 42/1 

### D.M.W.-Sociale dienst

Dinsdag 9-12 uur

### Pensioendienst

1e vrijdag van de maand:  
9-12 uur (op afspraak)

### Juridische dienst

2e vrijdag van de maand  
(op afspraak)

Naast de zitdagen, kan je ook telefonisch een afspraak maken met de maatschappelijk assistent die werkzaam is in je gemeente. Is het voor jou onmogelijk om je woning te verlaten, door bijvoorbeeld een ziekte of handicap? Geen nood, in sommige situaties kan je een huisbezoek aanvragen!

Aarschot	016 57 24 52
Begijnendijk	016 57 24 52
Bekkevoort	013 66 78 14
Bertem	016 30 17 98
Bierbeek	016 22 32 72
Boortmeerbeek	016 60 42 93
Boutersem	016 81 17 78
Diest	013 66 78 14
Geetbets	011 68 44 75
Glabbek	016 81 17 78
Haacht	016 60 42 93
Herent	016 30 17 98
Hoegaarden	016 81 17 78
Holsbeek	016 57 24 52
Huldenberg	016 22 32 72
Keerbergen	016 60 42 93
Kessel-Lo	016 48 12 39
Kortenaken	011 68 44 75
Kortenberg	016 30 17 98
Landen	011 68 44 75
Leuven	016 22 32 72
Lintier	011 68 44 75
Lubbeek	016 48 12 39
Oud-Heverlee	016 22 32 72
Rotselaar	016 48 12 39
Scherpenheuvel-Zichem	013 67 12 42
Tervuren	016 22 32 72
Tielt-Winge	016 57 24 52
Tienen	016 81 17 78
Tremelo	016 53 92 97
Zoutleeuw	011 68 44 75

# Zitdagen adviserende diensten in het arrondissement Halle-Vilvoorde

## ASSE

Stationsstraat 9 

### D.M.W.-Sociale dienst

Dinsdag 9-12 uur

### Pensioendienst

3e dinsdag van de maand:  
9-12 uur (op afspraak)

### Juridische dienst

4e dinsdag van de maand  
(op afspraak)

## HALLE

Molenborre 15 

### D.M.W.-Sociale dienst

Donderdag 9-12 uur

### Pensioendienst

3e maandag van de maand:  
9-12 uur (op afspraak)

### Juridische dienst

4e maandag van de maand  
(op afspraak)

## LIEDEKERKE

Stationsstraat 1 

### D.M.W.-Sociale dienst

Woensdag 9-12 uur

### Pensioendienst

3e woensdag van de maand:  
9-12 uur (op afspraak)

### Juridische dienst

4e woensdag van de maand  
(op afspraak)

## VILVOORDE

Grote Markt 1

### D.M.W.-Sociale dienst

Maandag 9-12 uur

### Pensioendienst

3e donderdag van de maand:  
9-12 uur (op afspraak)

### Juridische dienst

4e donderdag van de maand  
(op afspraak)

## ZAVENTEM

Stationsstraat 113

### D.M.W.-Sociale dienst

Donderdag 9-12 uur

### Pensioendienst

3e vrijdag van de maand:  
9-12 uur (op afspraak)

### Juridische dienst

4e vrijdag van de maand  
(op afspraak)

Naast de zitdagen, kan je ook telefonisch een afspraak maken met de maatschappelijk assistent die werkzaam is in je gemeente. Is het voor jou onmogelijk om je woning te verlaten, door bijvoorbeeld een ziekte of handicap? Geen nood, in sommige situaties kan je een huisbezoek aanvragen!

Affligem	053 66 79 34
Asse	02 460 51 99
Beersel	02 361 72 21
Bever	02 569 29 76
Dilbeek	02 569 29 76
Drogenbos	02 361 72 21
Galmaarden	02 569 29 76
Gooik	02 569 29 76
Grimbergen	02 267 80 78
Halle	02 361 72 21
Herne	02 569 29 76
Hoeilaart	02 725 97 15
Kampenhout	016 30 17 98
Kapelle-od-Bos	052 30 49 08
Kraainem	02 725 97 15
Lennik	02 569 29 76
Liedekerke	053 66 79 34
Linkebeek	02 361 72 21
Londerzeel	052 30 49 08
Machelen	02 251 26 76
Meise	02 267 80 78
Merchtem	052 30 49 08
Opwijk	052 30 49 08
Overijse	02 725 97 15
Pepingen	02 361 72 21
Roosdaal	053 66 79 34
Strombeek-Bever	02 267 80 78
St-Genesius-Rode	02 361 72 21
St-Pieters-Leeuw	02 378 40 19
Steenokkerzeel	016 30 17 98
Ruisbroek	02 377 38 85
Ternat	053 66 79 34
Vilvoorde	02 251 26 76
Wemmel	02 267 80 78
Wezembeek- Oppem	02 725 97 15
Zaventem	02 725 97 15
Zemst	02 251 26 76

# Zitdagen adviserende diensten in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest

## ANDERLECHT

Bergensesteenweg 805

C.A.W.-Sociale dienst

Maandag 9-12 uur

## BRUSSEL

Zuidstraat 111

C.A.W.-Sociale dienst

Maandag, dinsdag & donderdag 13.30-16.30 uur

Woensdag 9-12.30 uur & 13.30-16.30 uur

Vrijdag 13.30-15 uur

Pensioendienst

Alleen op afspraak op 2e en 4e dinsdag en donderdag (9-12 uur) via 02 506 99 17 (ma, di en do van 13.30 tot 16.30 uur en vr van 13.30 tot 15 uur)

Juridische dienst

Alleen op afspraak via 02 506 98 61 (1e en 3e week van de maand 14-16.30 uur, vrijdag tot 15 uur 2e en 4e week van de maand 14-16.30 uur, vrijdag tot 15 uur)

## ELSENE

Vleurgatsesteenweg 19

C.A.W.-Sociale dienst

Woensdag 9-12 uur

## ETTERBEEK

Waverssesteenweg 704

C.A.W.-Sociale dienst

Donderdag 9-12 uur

## LAKEN

De Wandstraat 129

C.A.W.-Sociale dienst

Donderdag 9-12 uur

## MOLENBEEK

Gentsesteenweg 122

C.A.W.-Sociale dienst

Donderdag 9-12 uur

## SCHAARBEEK

Maarschalk Fochlaan 57

C.A.W.-Sociale dienst

Dinsdag 9-12 uur

Rogierlaan 87

C.A.W.-Sociale dienst

Woensdag 9-12 uur

## SINT-GILLIS

Waterlooseseenweg 134

C.A.W.-Sociale dienst

Maandag 9-12 uur

## VORST

Brusselsesteenweg 51

C.A.W. - Sociale dienst

Donderdag 9-12 uur

## UKKEL

Alsembergsesteenweg 736

C.A.W.-Sociale dienst

Dinsdag 9-12 uur

Naast de zitdagen, kan je ook telefonisch een afspraak maken met de maatschappelijk assistent die werkzaam is in je gemeente. Is het voor jou onmogelijk om je woning te verlaten, door bijvoorbeeld een ziekte of handicap? Geen nood, in sommige situaties kan je een huisbezoek aanvragen!

Anderlecht Bergensesteenweg	02 522 90 67
Anderlecht Sint-Guido corso	02 523 10 81
Brussel	02 546 15 12
Elsene	02 649 77 42
Etterbeek	02 649 21 78
Evere	02 726 34 42
Ganshoren	02 426 40 45
Jette	02 426 40 45
Koekelberg	02 414 20 21
Laken	02 262 16 83
Molenbeek	02 410 13 70
Neder-over-Heembeek	02 262 16 83
Oudergem	02 649 21 78
Schaarbeek	02 215 22 66
St-Agatha-Berchem	02 465 54 94
Sint-Gillis	02 538 65 27
St-Joost-Ten-Node	02 242 21 48
St-Lambrechts-Woluwe	02 772 01 12
St-Pieters-Woluwe	02 772 01 12
Ukkel	02 344 57 96
Vorst	02 332 16 95
Watermaal-Bosvoorde	02 344 57 96

**VRIJE TIJD EN  
VAKANTIE**

# Vrije tijd en vakantie

## JOETZ BRABANT

Ben je op zoek naar activiteiten voor je kinderen tijdens de vakantie? JOETZ Brabant organiseert ze voor jou! Verblijven in binnen- en buitenland of dagactiviteiten, één ding is zeker: niemand zal zich vervelen! Bovendien bieden wij aan onze leden een tussenkomst tot 225 euro per verblijf. En heb je zin om zelf een verblijf te begeleiden als animator? Schrijf je dan snel in voor onze basis-cursus tot animator!

[www.joetz.be](http://www.joetz.be)

[JOETZBrabant@fsmbe](mailto:JOETZBrabant@fsmbe)

02 546 15 69

## VRIJE TIJD EN GEZONDHEID

Werk, kinderen, huishouden... We hebben er onze handen mee vol. Daarom organiseert Vrije Tijd en Gezondheid allereerste activiteiten voor gezinnen en actieve volwassenen. Onze leden krijgen hun lidgeld bij deze vzw 100 % terugbetaald.

[vrijetijd.gezondheid@fsmbe](mailto:vrijetijd.gezondheid@fsmbe)

02 546 15 09

## S'PLUS

Ons vrijetijdsaanbod voor gepensioneerden wordt ondersteund door de lokale structuur van S'Plus.

Brussel: 02 546 15 03

Halle-Vilvoorde: 02 546 15 29

Leuven: 016 20 88 69

[www.splusregioleuven.be](http://www.splusregioleuven.be)

[www.senioren-fsmbe](http://www.senioren-fsmbe)

## VIVA-SVV

Breng je graag tijd door met vriend(inn)en en wil je proeven van boeiende activiteiten? Onze eigentijdse vrouwenorganisatie, Viva-SVV, zorgt elk jaar voor een gevarieerd en prikkelend activiteiten aanbod! Infosessies, kook- & creatieve workshops, ontspanning, beweging, daguitstappen ... er is voor elk wat wils. Viva-SVV ... dat is verkennen, deelnemen en genieten! Je betaalt geen lidgeld en bij ons is iedereen welkom. Hou zeker het aanbod in de gaten op onze website en Facebookpagina!

[www.viva-svv.be/activiteiten](http://www.viva-svv.be/activiteiten)

[www.facebook.com/vivasvv.brabant](http://www.facebook.com/vivasvv.brabant)

[viva-svv@fsmbe](mailto:viva-svv@fsmbe) / 02 546 14 14

## S'ACADEMIE

Nadert je pensioen? Bang dat je sociocultureel leven gaat stilvallen na je actieve loopbaan? Dat hoeft absoluut niet, want dankzij de vele activiteiten van S'Academie floreert je sociaal leven! Onze leden krijgen hun lidgeld bij deze vzw 100 % terugbetaald.

[www.senioren-fsmbe](http://www.senioren-fsmbe)

[sacademie.vzw@fsmbe](mailto:sacademie.vzw@fsmbe)

02 546 15 28

## GEHANDICAPTEN EN SOLIDARITEIT

Via de vzw 'Gehandicapten en Solidariteit' wil onze mutualiteit mensen met een beperking een actieve vrijetijdsbesteding aanbieden met daguitstappen, vakanties en evenementen. Onze leden krijgen tot 35 euro terugbetaald van verblijven met deze vzw.

[www.gehandicaptenensolidariteit.be](http://www.gehandicaptenensolidariteit.be)

[info@gehandicaptenensolidariteit.be](mailto:info@gehandicaptenensolidariteit.be)

02 546 15 94

## ONS REISAGENTSCHAP 'VTF'

Door onze nauwe samenwerking met VTF kunnen onze leden in meer dan 50 vakantieoordorpen en -residenties in Frankrijk tegen een gunsttarief terecht. Daarnaast is er ook 3 tot 5 % korting op het aanbod van sommige touroperators.

[www.vtf-vacances.com](http://www.vtf-vacances.com)

[vtfabl@vtf-vacances.com](mailto:vtfabl@vtf-vacances.com)

02 546 14 11

# Domein Westhoek, kom tot rust in deze prachtige omgeving!

In Oostduinkerke, te midden van de duinen en slechts enkele minuten wandelen van het strand, nodigt Domein Westhoek je uit voor een heerlijk verblijf aan de Belgische kust. Bovendien ligt ons domein op een boogscheut van het bruisende Nieuwpoort, waar je je kan uitleven in de lange winkelstraat en de aantrekkelijke plezierhaven.



**Domein Westhoek vzw**  
Centrum voor sociaal toerisme  
Noordzeedreef 6-8  
B-8670 Oostduinkerke  
Tel.: 058 22 41 00 - Fax: 058 22 41 99  
info@domein-westhoek.be  
www.domein-westhoek.be  
f Domein Westhoek

Leden van de Socialistische Mutualiteit Brabant genieten een korting op een kamer met ontbijt en op de arrangementen (niet cumuleerbaar en niet op lastminuteraanbiedingen). Deze korting wordt enkel verrekend bij rechtstreekse boeking.



# Jouw superfamilie verdient super-voordelen!

De **Socialistische Mutualiteit Brabant** betaalt medische zorg **volledig** terug, ongeacht je leeftijd!

mits geldig GMD of inschrijving in medisch huis  
+18 jaar: franchise van € 25

[www.fsmb.be](http://www.fsmb.be)



**SOCIALISTISCHE MUTUALITEIT  
BRABANT**

Toegankelijke gezondheid voor iedereen!