

Tot jouw dienst!

www.fsmb.be



**SOCIALISTISCHE MUTUALITEIT
BRABANT**

Toegankelijke gezondheid voor iedereen!

Tot jouw dienst

Informatiegids van de Federatie van Socialistische Mutualiteiten van Brabant

Verantwoordelijke uitgever: **Michel Michiels**, Zuidstraat 111, 1000 Brussel

Redactie en vormgeving: **dienst Infocom** – infocom@fsmb.be

Foto's: © Getty images, Thinkstock, Shutterstock

Editie: **januari 2019**

Oplage: 10.000 exemplaren

Druk: IPM printing

Deze gids is louter informatief. Alleen de statuten bepalen de rechten en plichten van het ziekenfonds en zijn leden.

04 ONZE KANTOREN EN MOBI-MUTS

Met tientallen kantoren, verspreid over Brussel en Vlaams-Brabant, staan we met een uitgebreide dienstverlening klaar waar jij ons nodig hebt! Geen nood als er toch geen kantoor bij jou in de buurt is, onze mobiele Mobi-Mut-kantoren doorkruisen onze regio en houden halt in de gemeentes waar geen vast kantoor is. Ook een afspraak met een van onze consulenten behoort tot de opties. Bel rechtstreeks naar het kantoor van jouw keuze of maak een afspraak via ons algemene nummer 02 506 96 11.

Aan onze interactieve terminals Self-Mut-Plus kan je onder meer roze identificatieklervers en attesten afdrukken. In sommige van onze kantoren zijn deze terminals zelfs toegankelijk van 7 tot 21 uur.

05 ARRONDISSEMENT
LEUVEN

08 ARRONDISSEMENT
HALLE-VILVOORDE

13 BRUSSELS
HOOFDSTEDELIJK GEWEST

18 ONZE ADVISERENDE DIENSTEN

Sociale dienst, Juridische dienst en Pensioendienst



23 TOEGANKELIJKE ZORG
Medishop, medische centra
César De Paepe, zorg en hulp
aan huis, gezinsplanning ROSA

29 VRIJE TIJD EN VAKANTIE





**ONZE
KANTOREN &
MOBI-MUTS**

AARSCHOT

Aarschot / Gelrode / Langdorp / Rillaar



- Bogaardenstraat 25, Aarschot  SELF MUT+
7-21 u.
☎ 016 56 74 31
⌚ Ma en di 9-17 u.; Wo 13.30-17 u.;
Do 9-18.30 u.; Vr 9-16 u.



- L. Verlindenplein, Gelrode
⌚ Wo 14.45-15.15 u.
- Parking kerk Gijmel, Langdorp
⌚ Wo 9.45-10.30 u.
- Daemsplein, Rillaar
⌚ Wo 8.15-9.30 u.

BEGIJNENDIJK

Begijnendijk / Betekom



- Kerkplein, Begijnendijk
⌚ Ma 16.45-17.30 u.
- C. Vissenaekensplein, Betekom
⌚ Wo 11.30-12 u.

BEKKEVOORT

Assent / Bekkevoort / Molenbeek-Wersbeek



- Parking kerk, Assent
⌚ Do 8.45-9.30 u.
- Parking Openbare Bibliotheek, Bekkevoort
⌚ Di 14.15-15.30 u.

BERTEM

Bertem – Korbeek-Dijle – Leefdaal



- Tervuursesteenweg 167, Bertem
⌚ Di 16-17.15 u.
- Parking kerk, Leefdaal
⌚ Di 14.30-15.45 u.

BIERBEEK

Bierbeek / Korbeek-Lo / Lovenjoel / Opvelp



- Parking gemeentehuis, Bierbeek
⌚ Ma 10-10.45 u.
- Parking kerk, Lovenjoel
⌚ Ma 8.45-9.15 u.

BOORTMEERBEEK

Boortmeerbeek / Hever



- Markt, Boortmeerbeek
⌚ Do 15-15.30 u.
- Heverplein, Hever
⌚ Do 11.30-12 u.

BOUTERSEM

Boutersem / Kerkom / Neervelp / Roosbeek / Verrijck / Willebringen




- Parking kerk, Boutersem
⌚ Wo 8.45-10 u.

DIEST

Deurne / Diest / Kaggevinne / Molenstede / Schaffen / Webbekom



- Grote Markt 31, Diest  SELF MUT+
7-21 u.
☎ 013 33 41 61
⌚ Ma en di 9-12.30 u. & 13.30-17 u.;
Wo 9-12.30 u.; Do 9-12.30 u. &
13.30-18.30 u.; Vr 9-12.30 u. & 13.30-16 u.



- Dorpsplein, Molenstede
⌚ Do 11-11.30 u.
- Sint-Hubertusplein, Schaffen
⌚ Do 10-10.45 u.

GEETBETS

Geetbets / Grazen / Rummen



- Stationsplein, Geetbets
⌚ Vr 14-16.45 u.

GLABBEK

Attenrode / Bunsbeek / Glabbeek / Kapellen



- Parking kerk Wever, Attenrode
⌚ Wo 12.15-12.45 u.
- Kruispunt St.Quirinusstraat-
Bunsbeekdorp, Bunsbeek
⌚ Wo 13.45-14.30 u.
- Parking kerk, Glabbeek
⌚ Wo 11.15-12 u.
- Parking kerk, Kapellen
⌚ Wo 10.30-11 u.

HAACHT

Haacht - Tildonk - Wakkerzeel - Wespelaar



- Stationsstraat 26, Haacht SELF MUT+
7-21u
☎ 016 60 12 17
⌚ Ma, di en do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.
Wo 13.30-17 u.; Vr 9-12.30 u. & 13.30-16 u.



- Parking kerk, Tildonk
⌚ Do 14.15-14.45 u.
- Parking kerk, Wakkerzeel
⌚ Ma 14-14.30 u.

HERENT

Herent - Veltem-Beisem - Winksele



- Mechelsesteenweg 374, Herent
☎ 016 22 62 50
⌚ Di 9-12.30 u. & 13.30-17 u.



- Parking kerk, Veltem-Beisem
⌚ Di 17.30-18 u.
- Parking kerk, Winksele
⌚ Do 10.30-11 u.

HOEGAARDEN

Hoegaarden / Meldert / Outgaarden



- Gemeenteplein, Hoegaarden
⌚ Vr 9-11.45 u.
- Kruispunt Kerkstraat-Meisjesschoolstraat,
Outgaarden
⌚ Vr 12-12.30 u.

HOLSBEEK

Attenhoven / Holsbeek / Kortrijk-Dutsel / Nieuwrode /
Sint-Pieters-Rode



- Parking St. Caroluskerk, Attenhoven
⌚ Wo 17.30-18 u.
- Parking Sportschuur, Holsbeek
⌚ Wo 17-17.30 u.
- Parking kerk, Kortrijk-Dutsel
⌚ Wo 16.15-16.45 u.
- Parking kerk, Nieuwrode
⌚ Wo 15.30-16 u.

HULDENBERG

Huldenberg / Loonbeek / Neerijse / Ottenburg / Sint-Agatha-Rode



- Kruispunt Leuvensebaan/Tommestraat,
Ottenburg
⌚ Ma 16.45-17.45 u.
- Parking kerk, Neerijse
⌚ Di 9-9.30 u.
- Kruispunt Potterstraat/Leuvensestraat,
Sint-Agatha-Rode
⌚ Di 9.45-10.15 u.

- Gemeenteplein, Huldenberg
⌚ Di 10.30-11 u.

KEERBERGEN

Keerbergen



- Gemeenteplein, Keerbergen
⌚ Do 13.30-14 u.

KORTENAKEN

Hoeleden / Kersbeek-Miskom / Ransberg / Sint-Margriete-Houtem / Waanrode



- Dorpsplein, Kortenaeken
⌚ Di 9.15-10.15 u.
- Kerkplein, Hoeleden
⌚ Di 8.15-9 u.
- Parking kerk, Kersbeek
⌚ Di 13.30-14 u.
- Parking kerk, Waanrode
⌚ Di 10.30-12 u.

KORTENBERG

Erps-Kwerps / Everberg / Kortenberg / Meerbeek



- Leuvensesteenweg 212, Kortenberg
☎ 02 759 92 61
⌚ Ma, di en do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.



- Parking kerk, Erps-Kwerps
⌚ Do 8.15-8.45 u.
- Parking gemeentehuis, Everberg
⌚ Do 9-9.30 u.
- Parking kerk, Meerbeek
⌚ Do 9.45-10.15 u.

LANDEN

Attenhoven - Eliksem - Ezemaal - Laar - Landen - Neerlanden - Neerwinden - Overwinden - Rumsdorp - Waasmont - Walsbets - Walshoutem - Wange - Wezeren



- Stationsstraat 70, Landen
☎ 011 88 56 02
⌚ Ma en do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.

LEUVEN

Heverlee - Kessel-Lo - Leuven - Wijgmaal - Wilsele



- Mechelsestraat 70/72, Leuven SELMUT+ 7-21 u
☎ 016 22 57 04
⌚ Ma en di 9-17 u.; Wo 13.30-17 u.;
Do 9-18.30 u.; Vr 9-16 u.
- Diestsestraat 257, Leuven
☎ 016 30 93 01
⌚ Ma, di en do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.
Vr 9-12.30 & 13.30-16 u.
- Debecker Remyplein 68, Kessel-Lo
☎ 016 25 17 72
⌚ Ma en do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.
Wo 13.30-17 u.; Vr 9-12.30 u. & 13.30-16 u.
- Aarschotsesteenweg 431, Wilsele
⌚ Wo 13.30-17 u.



- Kapellelaan (Ouderenvreugd), Wilsele
⌚ Ma 11-11.30 u.
- Octogoon, Interleuvenlaan 5, Heverlee
⌚ Ma 11.45-13.15 u.
- Parking kerk, Wijgmaal
⌚ Ma 13-13.45 u.

LINTER

Drieslinter - Melkwezer - Neerhespen - Neerlinter - Orsmaal-Gussenhoven - Overhespen - Wommersom



- Kruispunt Grote Steenweg/Motstraat, Linter
⌚ Wo 14.45-16 u.

- Parking gemeentehuis, Orsmaal
⌚ Wo 16.15-16.45 u.
- Parking kerk, Wommersom
⌚ Wo 17-17.45 u.

LUBBEEK

Binkom / Linden / Lubbeek / Pellenberg



- Parking St. Martinuskerk, Lubbeek
⌚ Ma 8.15-9 u.
- Parking school, Kerkplein, Pellenberg
⌚ Ma 9.15-9.45 u.
- Parking Gemeenteschool, Linden
⌚ Ma 10-10.30 u.

OUD-HEVERLEE

Blanden / Haasrode / Oud-Heverlee / Sint-Joris-Weert / Vaalbeek



- Parking Gemeentelijke Basisschool, Blanden
⌚ Ma 14.15-14.45 u.
- Parking kerk, Haasrode
⌚ Ma 11-11.30 u.
- Parking kerk, Oud-Heverlee
⌚ Ma 15-15.30 u.
- Parking station, Sint-Joris-Weert
⌚ Ma 15.45-16.30 u.

ROTSELAAR

Rotselaar / Werchter / Wezemaal



- Groenstraat 5, Rotselaar
☎ 016 44 00 10
⌚ Ma 9-12.30 u. & 13.30-17 u.



- Werchterplein, Werchter
⌚ Ma 14.45-15.30 u.
- Wezemaalplein, Wezemaal
⌚ Wo 13.30-14.30 u.

SCHERPENHEUVEL-ZICHEM

Averbode / Messelbroek / Scherpenheuvel / Schoonderbuken / Testelt / Zichem



- Basilieklaan 3, Scherpenheuvel
☎ 013 78 21 44
⌚ Ma en di 9-12.30 u. & 13.30-17 u.
Wo 9-12.30 u.; Vr 9-12.30 u. & 13.30-16 u.



- Parking kerk, Schoonderbuken
⌚ Di 15.45-16.30 u.
- Sint-Jansplein, Averbode
⌚ Do 11.45-12.15 u.
- Marktplein, Zichem
⌚ Do 14-15.30 u.
- Parking station, Testelt
⌚ Do 15.45-16.15 u.
- Parking kerk, Messelbroek
⌚ Do 16.30-17 u.

TERVUREN

Duisburg / Tervuren / Vossem



- Vestenstraat 96, Tervuren
☎ 02 767 40 20
⌚ Vr 9-12.30 u. & 13.30-16 u.

TIELT-WINGE

Houwaart / Meensel-Kiezegem / Sint-Joris-Winge / Tielt



- Halensebaan 153, Tielt
⌚ Wo 9-11 u.



- Parking kerk, Houwaart
⌚ Di 16.45-17.15 u.
- Parking voetbalterrein, Sint-Joris-Winge
⌚ Di 17.30-18 u.
- Parking gemeentehuis, Tielt
⌚ Do 17.15-17.45 u.

TIENEN

Bost / Goetsenhoven / Hakendover / Kumtich / Oorbeek / Oplinter / Sint-Margriete-Houtem / Tienen / Vissenaken



- Grote Markt 42/1, Tienen
 - ☎ 016 81 23 23
 - ⌚ Ma en di 9-17 u.; Wo 9-12.30 u.
Do 9-18.30 u.; Vr 9-16 u.

TREMELO

Baal / Tremelo



- Schrieksebaan 18, Tremelo
 - ☎ 016 53 13 78
 - ⌚ Di en do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.



- Kruispunt Parkheidestraat/Baalsebaan, Baal
 - ⌚ Ma 15.45-16.30 u.

ZOUTLEEUW

Budingen / Dormaal / Halle-Booienhoven / Helen-Bos / Zoutleeuw



- Grote Markt 24, Zoutleeuw
 - ☎ 011 78 44 31
 - ⌚ Ma en do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.

AFFLIGEM

Affligem / Essene / Hekelgem / Teralfene



- Parking kerk, Hekelgem
⌚ Wo 8.45-9.15 u.
- Kruispunt Driesstraat/Rozenlaan, Teralfene
⌚ Vr 17.15-17.45 u.

ASSE

Assse / Bekkerzeel / Kobbegem / Mollem / Relegem / Zellik



- Stationsstraat 9, Assse SELF MUT+
☎ 02 452 65 73
⌚ Ma tot do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.
Vr 9-12.30 u.



- Parking kerk (Kappellestraat), Assse-ter-Heide
⌚ Wo 9.30-10 u.
- Parking kerk (Dorp), Mollem
⌚ Wo 10.45-11.15 u.

BEERSEL

Alseberg / Beersel / Dworp / Huizingen / Lot



- Parking Gemeenteschool De Meent, Alseberg
⌚ Wo 15-15.30 u.
- Herman Teirlinckplein, Beersel
⌚ Do 11-12.15 u.
- Parking Gemeenteschool, Dworp
⌚ Do 13.15-14.15 u.
- Parking Oudstrijdersstraat/
H. Torleylaan, Huizingen
⌚ Do 14.30-15.30 u.
- Parking Gemeenteschool
(Beerselsestraat), Lot
⌚ Do 15.45-17.15 u.

DILBEEK

*Dilbeek / Groot-Bijgaarden / Itterbeek / Schepdaal /
Sint-Martens-Bodegem / Sint-Ulrichs-Kapelle*



- Verheydenstraat 1, Dilbeek
☎ 02 569 29 76
⌚ Wo 9-12.30 u. & 13.30-17 u.
Vr 9-12.30 u. & 13.30-16 u.



- Dorpsplein, Sint-Martens-Bodegem
⌚ Vr 9.45-10.15 u.
- Parking kerk (Kerkstraat), Sint-Ulrichs-
Kapelle
⌚ Vr 10.30-11 u.
- Gemeenteplein, Groot-Bijgaarden
⌚ Vr 11.15-12.30 u.
- Parking recreatiecentrum, Itterbeek
⌚ Vr 13.30-14 u.
- Marktplein, Schepdaal
⌚ Vr 14.15-15 u.

DROGENBOS

Drogenbos



- Parking gemeentehuis, Drogenbos
⌚ Wo 15.45-17.15 u.

GALMAARDEN

Galmaarden - Tollembeek - Vollezele



- Plaatsstraat 14, Tollembeek
☎ 054 58 83 37
⌚ Di 9-12.30 u.
Vr 9-12.30 u. & 13.30-16 u.



- Marktplein, Galmaarden
⌚ Di 11-12.15 u.
- Oudstrijdersplein, Vollezele
⌚ Di 13.15-13.45 u.

GOOIK

Gooik / Kester / Leerbeek / Oetingen



- Kerkplein, Oetingen
⌚ Di 14-14.30 u.
- Parking kerk, Kester
⌚ Di 14.45-15.15 u.
- Parking kerk, Dorpsstraat, Gooik
⌚ Vr 16-16.45 u.

GRIMBERGEN

Beigem / Grimbergen / Humbeek / Strombeek-Bever



- Sint-Amandsstraat 15, Strombeek-Bever
☎ 02 267 80 78
⌚ Di en do 9-12.30 u.-13.30-17 u.
Vr 13.30-16 u.



- Parking sporthal, Pastoor Woutersstraat, Grimbergen
⌚ Ma 16.30-18 u.
- Kerkstraat (aan Delhaize), Humbeek
⌚ Vr 11.30-12 u.

HALLE

Buizingen / Halle / Lembeek



- Molenborre 15, Halle SELF MUT*
7-21 u.
☎ 02 360 30 39
⌚ Ma en wo 9-17 u.; Di 9-12.30 u.
Do 9-18.30 u.; Vr 9-16 u.
- de Kerchove d'Exaerdestraat 167, Buizingen
☎ 02 361 44 81
⌚ Di 9-12.30 u.
- A. Poesstraat 61, Lembeek
☎ 02 356 72 14
⌚ Do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.

HERNE

Herne / Sint-Pieters-Kapelle



- Centrum 8, Herne
☎ 02 396 23 92
⌚ Vr 13.30-16 u.

HOEILAART

Hoeilaart



- Gemeenteplein 22, Hoeilaart
☎ 02 657 39 79
⌚ Vr 9-12.30 u. & 13.30-16 u.

KAMPENHOUT

Berg / Buken / Kampenhout / Nederokkerzeel



- Stationsstraat 28, Kampenhout
☎ 016 65 05 82
⌚ Di 9-12.30 u. & 13.30-17 u.



- Parking kerk, Berg
Ma 11.30-12 u.

KAPELLE-OP-DEN-BOS

Kapelle-op-den-Bos / Nieuwenrode / Ramsdonk



- Mechelseweg 187, Kapelle-op-den-Bos
☎ 015 42 44 17
⌚ Do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.

KRAAINEM

Kraainem



- Vredeplaats, Kraainem
⌚ Di 13.30-14 u.

LENNIK

Gaasbeek / Sint-Kwintens-Lennik / Sint-Martens-Lennik



- Marktplein, Sint-Kwintens-Lennik
⌚ Di 9-10.30 u.
- Dorp, Sint-Martens-Lennik
⌚ Vr 15.15-15.45 u.

LIEDEKERKE

Liedekerke



- Stationsstraat 1, Liedekerke
☎ 053 66 90 89
⌚ Ma, di en wo 9-12.30 u. & 13.30-17 u.;
Do 9-12.30 u. & 13.30-18.30 u.; Vr 9-12.30 u.

LINKEBEEK

Linkebeek



- Gemeenteplein, Linkebeek
⌚ Do 9-10.45 u.

LONDERZEEL

Londerzeel / Malderen / Steenhuffel



- Markt 25, Londerzeel
☎ 052 30 49 08
⌚ Di 9-12.30 u.



- Parking kerk, Malderen
⌚ Vr 8.45-10 u.

MACHELEN

Diegem / Machelen



- Dorpsplein 3, Machelen
☎ 02 252 15 92
⌚ Ma 9-12 u. Vr 9-12.30 u. & 13.30-16 u.

- Stationsstraat 3, Diegem

☎ 02 720 66 60

⌚ Wo 9-12.30 & 13.30-17 u.

MEISE

Meise / Wolvertem



- Boechtstraat 35, Meise
☎ 02 270 20 45
⌚ Di 13.30-17 u.



- Parking sporthal Ten Dries, Wolvertem
⌚ Vr 10.30-11 u.

MERCHTEM

Brussegem / Hamme / Merchtem



- August De Boeckstraat 31, Merchtem
☎ 052 37 16 01
⌚ Wo 9-12.30 u. & 13.30-17 u.



- Brussegemplein, Brussegem
⌚ Wo 11.30-12 u.

OPWIJK

Mazenzele - Opwijk



- Marktstraat 22, Opwijk
☎ 052 35 53 59
⌚ Vr 9-12.30 u.

OVERIJSE

Overijse



- Brusselsesteenweg 5, Overijse
☎ 02 687 40 46
⌚ Do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.



- Kruispunt Vorststraat-Lanestraat, Overijse
⌚ Di 11.15-12.45 u.

- Kruispunt Terhulpensteenweg-
Rozierverssteenweg, Overijse
☎ Di 13.45-15.15 u.

PEPINGEN

Beert / Bellingen / Bogaarden / Elingen / Heiskruis / Pepingen



- Parking pastorie, Pepingen
☎ Di 15.30-16 u.

ROOSDAAL

Borchtlombeek / Onze-Lieve-Vrouw-Lombeek / Pamel / Roosbeek / Strijtem



- Kerkplein, Borchtlombeek
☎ Di 16.15-16.45 u.

SINT-GENESIUS-RODE

Sint-Genesius-Rode



- Kerkstraat 19/21, St-Genesius-Rode
☎ 02 380 57 25
☎ Ma en wo 9-12.30 u. & 13.30-17 u.



- Waterloossteenweg 115, St-Genesius-Rode
☎ Di 16-17.30 u.

SINT-PIETERS-LEEUV

Oudenaken / Ruisbroek / Sint-Laureins-Berchem / Sint-Pieters-Leeuw / Vlezenbeek



- Gustave Gibonstraat 6, St-Pieters-Leeuw
☎ 02 377 58 03
☎ Ma, wo en do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.
Di 9-12.30 u.; Vr 9-12.30 u. & 13.30-16 u.
- Fabrieksstraat 14, Ruisbroek
☎ 02 377 38 85
☎ Ma 9-12.30 u. & 13.30-17 u.



- Gemeenteplein, Vlezenbeek
☎ Wo 13.30-14.45 u.

STEENOKKERZEEL

Melsbroek / Perk / Steenokkerzeel



- Kerk (Feurisonplaats), Steenokkerzeel
☎ Ma 8.15-9 u.
- Kruispunt Wambeekstraat-Van Frachenlaan,
Steenokkerzeel
☎ Ma 9-9.30 u.
- Stationlaan 19, Melsbroek
☎ Ma 10.30-11.15 u.
- Parking kerk, Perk
☎ Ma 13.30-14.15 u.

TERNAT

Sint-Katherina-Lombeek / Ternat / Wambeek



- Gemeentehuisstraat 20, Ternat
☎ 02 582 30 87
☎ Do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.



- Kerkplein, Sint-Katherina-Lombeek
☎ Di 17-17.45 u.
- Stenebrugstraat, Wambeek
☎ Vr 9-9.30 u.

VILVOORDE

Peutie / Vilvoorde



- Grote Markt 1, Vilvoorde
☎ 02 251 25 41
☎ Ma 9-12.30 u.; Di en Wo 9-17 u.
Do 9-18.30 u.; Vr 9-16 u.



- Parking voetbalterrein (Aarschotsestraat), Peutie
⌚ Ma 14.30-16.15 u.
- Parking kerk (Thaelstraat), Vilvoorde
⌚ Vr 13.30-14 u.

WEMMEL

Wemmel



- J. De Ridderlaan 90, Wemmel
☎ 02 460 51 18
⌚ Ma 9-12.30 u. Wo 9-12.30 u. & 13.30-17 u.

WEZEMBEEK-OPPEM

Wezembeek-Oppeem



- Parking Astridlaan-Mechelsesteenweg, Wezembeek-Oppeem
⌚ Di 10.45-12 u.

ZAVENTEM

Nossegem / Sint-Stevens-Woluwe / Sterrebeek / Zaventem



- Stationsstraat 113, Zaventem  SELF MUT+
☎ 02 720 68 57
⌚ Ma 9-12.30 u.; Di, wo en do 9-12.30 & 13.30-17 u.



- Wauteletstraat 1, Nossegem
⌚ Ma 9.45-10.15 u.
- Parking Markt, Sterrebeek
⌚ Di 9.15-10.30 u.

ZEMST



Elewijt / Eppegem / Hofstade / Weerde / Zemst



- Parking aan de kerk, Elewijt
⌚ Do 15.45- 17.45 u.
- Parking kerk, Eppegem
⌚ Vr 14.15-15 u.
- Parking kerk, Weerde
⌚ Vr 15.15-15.45 u.
- Jacob Jordaenslaan 6, Zemst
⌚ Vr 16-17 u.

ANDERLECHT



- Bergensesteenweg 805  SELF MUT+
 ☎ 02 523 90 96
 ☉ Ma en wo 9-17 u.; Di 9-12.30 u.;
 Do 9-18.30 u.; Vr 9-16 u.
- Edmond Delcourtstraat 61
 ☎ 02 522 07 49
 ☉ Ma, wo en do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.
 Di 9-12.30 u.; Vr 9-12.30 u. & 13.30-16 u.
- Ninoofsesteenweg 338 SELF MUT+
 ☎ 02 522 03 44
 ☉ Ma 9-12.30 u. & 13.30-17 u.; Di 9-12.30 u.
- Sint-Guidocorso 13  SELF MUT+
 7-21 u.
 ☎ 02 523 55 48
 ☉ Ma, wo en do 9-17 u.; Di 9-12.30 u.
 Vr 9-16 u.

BRUSSEL



- Zuidstraat 111
 ☎ 02 506 96 11
 ☉ Ma en wo 9-17 u.; Di 9-12.30 u.
 Do 9-18.30 u.; Vr 9-16 u.
 Afspraak maken mogelijk

ELSENE



- Vleurgatsesteenweg 19 SELF MUT+
 ☎ 02 649 50 64
 ☉ Ma tot do 9-17 u.; Vr 9-12.30 u.
 Afspraak maken mogelijk

ETTERBEEK



- Waverssesteenweg 706
 ☎ 02 647 71 12
 ☉ Ma, di en wo 9-17 u.; Do 9-18.30 u.
 Vr 9-12.30 u.
 Afspraak maken mogelijk

EVERE



- Godfroid Kurthstraat 89 SELF MUT+
 ☎ 02 241 21 18
 ☉ Ma, di en do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.
 Vr 9-12.30 u.
- Leuvensesteenweg 964 SELF MUT+
 ☎ 02 726 86 68
 ☉ Ma en wo 9-12.30 u. & 13.30-17 u.
 Vr 9-12.30 u.

GANSHOREN



- Keizer Karellaan 105
 ☎ 02 426 86 72
 ☉ Ma 9-12.30 u.; Di en do 9-12.30 u. &
 13.30-17 u.

JETTE



SELF MUT+

- Pierre Timmermansstraat 1
 ☎ 02 426 89 70
 ☉ Ma, di en do 9-17 u.; Wo 9-12.30 u.
 Vr 9-16 u.

KOEKELBERG



- Sint-Annakerkstraat 46 SELF MUT+
 ☎ 02 414 07 67
 ☉ Ma 9-12.30 u.; Di en wo 9-12.30 u. &
 13.30-17 u.; Vr 9-12.30 u. & 13.30-16 u.

LAKEN



- Fransmanstraat 12 SELF MUT+
7-21u
☎ 02 426 29 92
⌚ Ma en di 9-17 u.; Wo 9-12.30 u.
Do 9-18.30 u.; Vr 9-16 u.
Afspraak maken mogelijk
- De Wandstraat 93
☎ 02 262 07 87
⌚ Ma, di en do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.
Wo 9-12.30 u.; Vr 9-12.30 u. & 13.30-16 u.
- Houba de Strooperlaan 272A SELF MUT+
☎ 02 479 08 17
⌚ Di en do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.

MOLENBEEK



- Gentsesteenweg 122 SELF MUT+
7-21u
☎ 02 411 10 96
⌚ Ma 9-12.30 u.; Di en wo 9-17 u.
Do 9-18.30 u.; Vr 9-16 u.
- Gentsesteenweg 432 SELF MUT+
☎ 02 414 75 21
⌚ Ma 9-12.30 u.; Di, wo en do 9-12.30 u. &
13.30-17 u.; Vr 9-12.30 u. & 13.30-16 u.
Afspraak maken mogelijk

NEDER-OVER-HEEMBEEK



- Frans Vekemansstraat 190
☎ 02 268 45 81
⌚ Ma, di en do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.
Vr 9-12.30 u. & 13.30-16 u.

OUDEGERM



- Waversesteenweg 1315
☎ 02 673 86 20
⌚ Ma en di 9-12.30 u. & 13.30-17 u.
Vr 9-12.30 u.

SCHAARBEEK



- Maarschalk Fochlaan 57 SELF MUT+
☎ 02 216 55 78
⌚ Ma, di en wo 9-17 u.; Do 9-18.30 u.
Vr 9-12.30 u.
Afspraak maken mogelijk
- Huart Hamoirlaan 166 SELF MUT+
☎ 02 215 23 67
⌚ Di tot do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.
Vr 9-12.30 u.
- Auguste Lambiottestraat 136 SELF MUT+
☎ 02 215 31 94
⌚ Ma, di, wo en do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.

SINT-AGATHA-BERCHEM



- Gentsesteenweg 1160 SELF MUT+
☎ 02 465 12 75
⌚ Ma 9-12.30 u.; Wo en do 9-12.30 u. &
13.30-17 u.; Vr 9-12.30 u. & 13.30-16 u.

SINT-GILLIS



- Waterloosesteenweg 132 SELF MUT+
☎ 02 537 75 75
⌚ Ma 9-12.30 u.; Di en wo 9-17 u.
Do 9-18.30 u.; Vr 9-16 u.
Afspraak maken mogelijk

SINT-JOOST-TEN-NODE



- Leuvensesteenweg 90 SELF MUT+
☎ 02 230 42 77
⌚ Ma, di, wo en do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.
Vr 9-12.30 u.

SINT-LAMBRECHTS-WOLUWE



- Georges Henrilaan 192
- ☎ 02 771 05 93
- ⌚ Ma, di, wo en do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.
Vr 9-12.30 u.

SINT-PIETERS-WOLUWE



- Baron A. d'Huartlaan 1
- ☎ 02 772 53 15
- ⌚ Di 9-12.30 u. & 13.30-17 u.

UKKEL



- Alsebergsesteenweg 736
- ☎ 02 344 54 28
- ⌚ Ma 9-12.30 u.; Di, wo en do 9-17 u.
Vr 9-16 u.

VORST



- Brusselsesteenweg 51
- ☎ 02 376 08 28
- ⌚ Ma 9-12.30 u.; Di, wo en do 9-12.30 u. &
13.30-17 u.; Vr 9-12.30 u. & 13.30-16 u.

WATERMAAL-BOSVOORDE



- Theofiel Vander Elststraat 2
- ☎ 02 672 60 69
- ⌚ Wo en do 9-12.30 u. & 13.30-17 u.
Vr 9-12.30 u.



ONZE ADVISERENDE DIENSTEN

Zitdagen in onze kantoren &
afspraak maken:
zie volgende pagina's

Sociale dienst*

Onze Sociale dienst geeft gratis sociaal advies. Onze medewerkers luisteren, ondersteunen en begeleiden je.

Indien nodig verwijzen ze je door naar gespecialiseerde diensten.

Telefonische hulpverlening: 02 546 15 12 (ma-vr 9-12 u.)

Wens je meer info over de permanenties en het maken van een afspraak? Surf dan naar <https://www.fsmb.be/sociale-dienst>.

* in Vlaanderen: Dienst Maatschappelijk Werk (DMW)
in Brussel: Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW)

Juridische dienst: Ledenverdediging

Het departement Ledenverdediging van onze Juridische dienst biedt gratis hulp, bijstand en informatie over honoraria van zorgverstrekkers, ziekenhuisfacturen (controle en nazicht), getuigschriften voor verstrekte hulp, medische fouten en dossiers bij het Fonds voor Medische Ongevallen.

Telefonische hulpverlening: 02 506 98 61 (ma-do 14-16.30 u.)

Wens je meer info over de zitdagen op afspraak? Surf dan naar <https://www.fsmb.be/zitdagen-juridische-dienst>.

Pensioendienst

Onze Pensioendienst helpt je gratis als je een vraag of probleem hebt in verband met je pensioen.

Telefonische hulpverlening: 02 506 99 17 (ma, di, do 13.30-16.30 u.)

Wens je meer info over de zitdagen op afspraak? Surf dan naar <https://www.fsmb.be/pensioendienst>.

AARSCHOT

- Bogaardenstraat 25 

D.M.W.-Sociale dienst

Maandag 9-12 uur

Pensioendienst

1e donderdag van de maand: 9-12 uur
(op afspraak)

Juridische dienst

2e donderdag van de maand (op afspraak)

DIEST

- Grote Markt 31

D.M.W.-Sociale dienst

Vrijdag 9-12 uur

Pensioendienst

1e woensdag van de maand: 9-12 uur
(op afspraak)

Juridische dienst

2e woensdag van de maand (op afspraak)

HAACHT

- Stationsstraat 26 

D.M.W.-Sociale dienst

Woensdag 13.30-16.30 uur

Pensioendienst

1e maandag van de maand: 9-12 uur
(op afspraak)

Juridische dienst

2e maandag van de maand (op afspraak)

LEUVEN

- Mechelsestraat 70 

D.M.W.-Sociale dienst

Donderdag 9-12 uur

Pensioendienst

1e dinsdag van de maand: 9-12 uur
(op afspraak)

Juridische dienst

2e dinsdag van de maand (op afspraak)

TIENEN

- Grote Markt 42/1 

D.M.W.-Sociale dienst

Dinsdag 9-12 uur

Pensioendienst

1e vrijdag van de maand: 9-12 uur
(op afspraak)

Juridische dienst

2e vrijdag van de maand (op afspraak)

Naast de zitdagen, kan je ook telefonisch een afspraak maken met de maatschappelijk assistent die werkzaam is in je gemeente. Is het voor jou onmogelijk om je woning te verlaten, door bijvoorbeeld een ziekte of handicap? Geen nood, in sommige situaties kan je een huisbezoek aanvragen!

Aarschot	013 66 78 14
Begijnendijk	013 66 78 14
Bekkevoort	013 66 78 14
Bertem	016 22 32 72
Bierbeek	016 22 32 72
Boortmeerbeek	016 22 32 72
Boutersem	016 81 17 78
Diest	013 66 78 14
Geetbets	013 66 78 14
Glabbek	016 81 17 78
Haacht	016 22 32 72
Herent	016 22 32 72
Hoegaarden	016 81 17 78

Holsbeek	016 81 17 78
Huldenberg	016 81 17 78
Keerbergen	016 81 17 78
Kessel-Lo	016 81 17 78
Kortenaken	013 66 78 14
Kortenbergh	016 22 32 72
Landen	016 81 17 78
Leuven	016 22 32 72
Linter	016 81 17 78
Lubbeek	016 22 32 72
Oud-Heverlee	016 22 32 72
Rotselaar	013 66 78 14

Scherpenheuvel-Zichem	013 66 78 14
Tervuren	02 725 97 15
Tielt-Winge	013 66 78 14
Tienen	016 81 17 78
Tremelo	013 66 78 14
Zoutleeuw	016 81 17 78

ASSE

- Stationsstraat 9 

D.M.W.-Sociale dienst

Dinsdag 9-12 uur

Pensioendienst

3e vrijdag van de maand: 9-12 uur

(op afspraak)

Juridische dienst

4e dinsdag van de maand (op afspraak)

HALLE

- Molenborre 15 

D.M.W.-Sociale dienst

Donderdag 9-12 uur

Pensioendienst

3e maandag van de maand: 9-12 uur

(op afspraak)

Juridische dienst

4e maandag van de maand (op afspraak)

LIEDEKERKE

- Stationsstraat 1 

D.M.W.-Sociale dienst

Woensdag 9-12 uur

Pensioendienst

3e woensdag van de maand: 9-12 uur

(op afspraak)

Juridische dienst

4e woensdag van de maand (op afspraak)

VILVOORDE

- Grote Markt 1

D.M.W.-Sociale dienst

Maandag 9-12 uur

Pensioendienst

3e donderdag van de maand: 9-12 uur

(op afspraak)

Juridische dienst

4e donderdag van de maand (op afspraak)

ZAVENTEM

- Stationsstraat 113

D.M.W.-Sociale dienst

Donderdag 9-12 uur

Pensioendienst

3e dinsdag van de maand: 9-12 uur

(op afspraak)

Naast de zitdagen, kan je ook telefonisch een afspraak maken met de maatschappelijk assistent die werkzaam is in je gemeente. Is het voor jou onmogelijk om je woning te verlaten, door bijvoorbeeld een ziekte of handicap?

Geen nood, in sommige situaties kan je een huisbezoek aanvragen!

Affligem	053 66 79 34
Asse	02 460 51 99
Beersel	02 361 72 21
Bever	02 569 29 76
Dilbeek	02 569 29 76
Drogenbos	02 361 72 21
Galmaarden	02 569 29 76
Gooik	02 569 29 76
Grimbergen	02 267 80 78
Halle	02 361 72 21
Herne	02 569 29 76
Hoelaart	02 725 97 15
Kampenhout	016 30 17 98

Kapelle-Op-Den-Bos	052 30 49 08
Kraainem	02 725 97 15
Lennik	02 569 29 76
Liedekerke	053 66 79 34
Linkebeek	02 361 72 21
Londerzeel	052 30 49 08
Machelen	02 251 26 76
Meise	02 267 80 78
Merchtem	052 30 49 08
Opwijk	052 30 49 08
Overijse	02 725 97 15
Pepingen	02 361 72 21
Roosdaal	053 66 79 34

Ruisbroek	02 377 38 85
Sint-Genesius-Rode	02 361 72 21
Sint-Pieters-Leeuw	02 378 40 19
Steenokkerzeel	02 725 97 15
Strombeek-Bever	02 267 80 78
Ternat	053 66 79 34
Vilvoorde	02 251 26 76
Wemmel	02 267 80 78
Wezembeek-Oppem	02 725 97 15
Zaventem	02 725 97 15
Zemst	02 251 26 76

ANDERLECHT

- Bergensesteenweg 805

C.A.W.-Sociale dienst

Maandag 9-12.15 u.

BRUSSEL

- Zuidstraat 111

C.A.W.-Sociale dienst

Maandag, woensdag & donderdag
13-16.30 uur

Dinsdag & woensdag 9-12.15 u.

Pensioendienst

Afspraak via 02 506 99 17 (ma, di en do van
13.30 tot 16.30 u.)

Juridische dienst

Alleen op afspraak via 02 506 98 61 (van
maandag t.e.m. donderdag 14-16.30 u.)

ELSENE

- Vleurgatsesteenweg 19

C.A.W.-Sociale dienst

Woensdag 9-12.15 uur

ETTERBEEK

- Waverssesteenweg 704

C.A.W.-Sociale dienst

Donderdag 9-12 uur

LAKEN

- De Wandstraat 129

C.A.W.-Sociale dienst

Donderdag 9-12 uur

MOLENBEEK

- Gentsesesteenweg 122

C.A.W.-Sociale dienst

Donderdag 9-12.15 uur

SCHAARBEEK

- Maarschalk Fochlaan 57

C.A.W.-Sociale dienst

Woensdag 9-12 uur

VORST

- Brusselsesteenweg 51

C.A.W.-Sociale dienst

Woensdag 9-12 uur

UKKEL

- Alsebergsesteenweg 736

C.A.W.-Sociale dienst

Dinsdag 9-12.15 uur

Naast de ziddagen, kan je ook telefonisch een afspraak maken met de maatschappelijk assistent die werkzaam is in je gemeente. Is het voor jou onmogelijk om je woning te verlaten, door bijvoorbeeld een ziekte of handicap? Geen nood, in sommige situaties kan je een huisbezoek aanvragen!

Anderlecht	02 522 90 67 / 02 523 10 81
Brussel	02 546 15 12
Elsene	02 649 77 42
Etterbeek	02 649 21 78
Evere	02 726 34 42
Ganshoren	02 426 40 45
Jette	02 426 40 45

Koekelberg	02 414 20 21
Laken	02 262 16 83
Neder-Over-Heembeek	02 262 16 83
Oudergem	02 649 21 78
Schaarbeek	02 215 22 66
St-Agatha-Berchem	02 465 54 94
St-Gillis	02 546 15 12
St-Jans-Molenbeek	02 410 13 70

St-Joost-Ten-Node	02 242 21 48
St-Lambrechts-Woluwe	02 772 01 12
St-Pieters-Woluwe	02 649 21 78
Ukkel	02 344 57 96
Vorst	02 332 16 95
Watermaal-Bosvoorde	02 344 57 96



**TOEGANKELIJKE
ZORG**

MEDISHOP, PARTNER VAN JE GEZONDHEID

De Medishop leent, verhuurt en verkoopt een uitgebreid gamma aan (para)medische producten voor lichaamsconditie, baby's, woningaanpassing, autonomie en bandagisterie. Leden van de Socialistische Mutualiteit Brabant krijgen een extra korting en kunnen een deel van het materiaal ook gratis lenen of voordelig huren.

infomedishop@fsmbe.be / 078 15 60 30

- > Mobiliteit en autonomie: krukken, rolstoelen, incontinentiemateriaal ...
- > Conditie en revalidatie: hometrainers, oefenballen, braces, steunkousen ...
- > Woningaanpassing: ziekenhuisbedden, handgrepen, douchestoelen ...
- > Baby: luiers, verzorgingsproducten, afkolftoestellen ...
- > Elektro: bloeddrukmeters, aerosols, weegschalen, telefonie ...

PERSONENALARMSYSTEEM - BIOTEL 24/24 EN 7/7

Dankzij het personenalarmsysteem krijg je onmiddellijk hulp wanneer je in nood verkeert. Door een simpele druk op de knop, word je doorverbonden met de alarmcentrale. Daarna komt de nodige hulp snel op gang. Het personenalarmsysteem kan voordelig gehuurd worden via onze Medishop.

infomedishop@fsmbe.be / 078 15 60 30

MEDISCHE CENTRA CÉSAR DE PAEPE

De medische centra César De Paepe, gelegen in Brussel en Vlaams-Brabant, bieden kwalitatieve medische zorg aan geconventioneerde tarieven. Bovendien betaalt onze mutualiteit het remgeld van de meeste verstrekkingen volledig terug. Een uitgebreid overzicht van de aanwezige disciplines in onze 14 medische

centra, vind je op de webpagina <https://www.fsmbe.be/medische-centra-cesar-de-paepe-0>.

> Je ontvangt maar liefst 15% korting bij de aankoop van gehoorapparaten of tandprothesen in een van onze medische centra César De Paepe.

> Als je een diëtist(e) raadpleegt in een van onze medische centra, betaal je zelf enkel het remgeld, zelfs als je niet beschikt over een zorgtraject of voorschrift.

> **NIEUW!** Je ontvangt 25% korting bij aankoop van oordoppen op maat in een van onze medische centra César De Paepe.

> **NIEUW!** Je betaalt geen remgeld bij een behandeling tabaksontwenning verstrekt door een erkende tabakoloog in onze poliklinieken.

> **NIEUW!** Via de aanvullende verzekering betalen wij onbeperkt € 20 terug per psychotherapiesessie die gevolgd wordt in onze medische centra César De Paepe.

ZORG EN DIENSTEN AAN HUIS

Eén nummer voor alle zorg en hulp aan huis: **078 15 60 30**, alle dagen de klok rond bereikbaar

ZORG AAN HUIS

Wij stellen alles in het werk om zieken, mensen met een handicap, slachtoffers van een ongeval, bejaarden en palliatieve patiënten thuis te verzorgen. Onze diensten bieden algemene zorg, zorg na een ziekenhuisopname, pre- en postnatale en palliatieve zorg.

thuiszorg@fsmbe.be

> verpleging, logopedie, kinesithérapie, voetverzorging, tandzorg, podologie, haarverzorging

DIENSTEN AAN HUIS

Onze diensten zijn er dagelijks om je te helpen en het je gemakkelijker te maken. Zo kan je zo lang mogelijk thuis blijven wonen.

> POETSHULP

Heb je geen tijd of energie om je woning zelf te onderhouden? Geen nood, onze poetsdienst met dienstencheques springt graag in. Deze dienst is beschikbaar voor iedereen, ongeacht de hulpbehoefte.

thuishulp@fsmb.be

> WARME MAALTIJDEN

We leveren dagelijks een gezonde en evenwichtige driegangenlunch aan huis.

thuiszorg@fsmb.be

> GEZINSZORG

Heb je een helpende hand nodig bij koken, wassen, strijken, administratie ...? Onze verzorgenden doen het voor jou! De bijdrage die je betaalt, hangt af van je gezinsinkomen en -lasten en wordt door de overheid bepaald.

thuishulp@fsmb.be

> KRAAMZORG

Onze verzorgenden ondersteunen je voor en na je bevalling. Ze helpen je onder meer met de verzorging van je baby, de zorg voor je andere kinderen, lichte huishoudelijke taken en boodschappen.

thuishulp@fsmb.be

> OPPASDIENST

Onze vrijwillige oppassers verbreken de eenzaamheid met een luisterend oor of gewoon leuk gezelschap. Ook nachtoppas behoort tot de mogelijkheden.

vrijwilligers@fsmb.be

> MINDERMOBIELENVERVOER

Een vrijwillige chauffeur brengt je naar

de dokter, je vrienden, je familie of de supermarkt. Een rit moet minstens 5 werkdagen op voorhand aangevraagd worden.

vrijwilligers@fsmb.be

THUISBIJSTAND, SOS-MUT

Is je kind plots ziek geworden of slachtoffer van een ongeluk? Moet je dringend in het ziekenhuis opgenomen worden? Ben je verplicht om thuis te blijven door een plotselinge infectie of een ongeluk? Ben je geconfronteerd met een overlijden? Of moet je zwangerschapsverlof verlengd worden? Als je op deze momenten niet kunt steunen op familie of vrienden, is onze hulpdienst SOS-Mut er om je bij te staan! In functie van je wensen en noden, bieden wij talrijke diensten: thuisoppassing voor zieke kinderen, thuisonderwijs, huishoudhulp en opvang van kinderen, ouders of huisdieren.

Je kunt de hulp van SOS-Mut invoeren via 02 546 15 90 / sosmut@fsmb.be.

Voor de thuisoppassing bij zieke kinderen kun je alle dagen de klok rond bellen. Voor de andere diensten kun je op werkdagen van 8 tot 17.30 uur terecht bij onze medewerkers.

GRATIS ADVIES WONINGAANPASSING

Thuis blijven wonen, is niet voor iedereen even gemakkelijk. Gelukkig kunnen woningen, zelfs met kleine ingrepen, aangepast worden. Wij komen graag bij je langs om je gratis advies te geven.

thuiszorgcentrum@fsmb.be

REGIONALE DIENSTENCENTRA

Het thuiszorgcentrum heeft per arrondissement een regionaal dienstencentrum dat erkend is door het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid. Een regionaal dienstencentrum helpt mensen, die bepaalde problemen ondervinden, wanneer ze thuis verzorgd worden. De verantwoordelijke van het dienstencentrum gaat op huisbezoek en bekijkt samen met de patiënt en zijn omgeving hoe problemen kunnen aangepakt of voorkomen worden.

Onze regionale dienstencentra hebben drie kerntaken:

- > advies geven over mogelijke hulpmiddelen en aanpassingen in de woning;
- > overleg organiseren tussen de hulpverleners om de zorg aan huis vlot te laten verlopen;
- > informatiesessies en vormingen organiseren over welzijn en gezondheid.

thuiszorgcentrum@fsmb.be

GEZINSPLANNING ROSA

Heb je steun of informatie nodig op medisch, sociaal, juridisch of psychologisch vlak? Ons centrum voor gezinsplanning ROSA ontvangt je graag voor een vertrouwelijk gesprek of gynaecologische raadpleging.

planningrosa@fsmb.be / 02 546 14 33

Vraag onze brochure aan!
078 15 60 30 /
thuiszorgcentrum@
fsmb.be



TOEGANKELIJKE ZORG IN JE BUURT

AARSCHOT

Medisch centrum César De Paepe

- Bogaardenstraat 25 📞 016 56 86 06
Dermatologie, dieetkunde, gehoorcentrum, kinesitherapie, oogziekten, opticien, orthodontie, podologie, tandverzorging en voetverzorging

ASSE

Medisch centrum César De Paepe

- Stationsstraat 9 📞 02 452 33 88
Algemene geneeskunde, dieetkunde, dermatologie, gehoorcentrum, tandverzorging en voetverzorging

BRUSSEL

Medishop

- Zuidstraat 112-114 📞 078 15 60 30
☉ Ma, di, do en vr 8.30-16.30 u.;
Wo 8.30-17.30 u.

Regionaal dienstencentrum

- Mussenstraat 17-19 📞 078 15 60 30

Gezinsplanning ROSA

- Zuidstraat 118/120
Sociale dienst
☉ Ma-do 8.15-12 u. & 12.45-16.30 u.
Vr 8.15-12 u. & 12.45-15 u.
Medische, juridische, psychologische dienst en gezinsbemiddeling
Op afspraak: 02 546 14 33 /
planningrosa@fsmbe.be

DIEST

Medisch centrum César De Paepe

- Grote Markt 31 📞 013 33 41 62
Dermatologie, dieetkunde, tandverzorging en voetverzorging

HAACHT

Medisch centrum César De Paepe

- Stationsstraat 26 📞 016 60 88 31
Dermatologie, gehoorcentrum, neus-keel-oren, tandverzorging en voetverzorging

HALLE

Medisch centrum César De Paepe

- Molenborre 15 📞 02 356 55 01
Algemene geneeskunde, dermatologie, gehoorcentrum, kinesitherapie, neus-keel-oren, tabakologie en tandverzorging

LAKEN

Medisch centrum César De Paepe

- De Wandstraat 129 📞 02 262 26 79
Algemene geneeskunde, dermatologie, dieetkunde, gehoorcentrum, kinesitherapie, lab, neus-keel-oren, orthopedie, osteopathie, reumatologie, oogheelkunde, tandverzorging en voetverzorging

LEUVEN

Medishop

- Schipvaartstraat 18 (gps: Brouwerijplein)
📞 078 15 60 30
☉ Ma di, do en vr 9-13 u. & 14-17 u.
Wo 9-13 u. & 14-18 u.

Medisch centrum César De Paepe

- Mechelsestraat 68a 📞 016 22 33 46
Algemene geneeskunde, dermatologie, gehoorcentrum, kinesitherapie, lab, neus-keel-oren, oogheelkunde, pedicure en tandverzorging

Regionaal dienstencentrum

- Schipvaartstraat 18 (gps: Brouwerijplein)
📞 078 15 60 30

LIEDEKERKE

Medisch centrum César De Paepe

- Stationsstraat 1 📞 053 66 23 95
Dermatologie, gehoorcentrum, kinesitherapie, neus-keel-oren, tandverzorging en voetverzorging

Regionaal dienstencentrum

- Stationsstraat 1 📞 078 15 60 30

MOLENBEEK

Medisch centrum César De Paepe

- Gentssesteenweg 85 📞 02 411 51 53
Algemene geneeskunde, dermatologie, dieetkunde, gastro-enterologie, gehoorcentrum, hartziekten, kinesitherapie, lab, logopedie, neus-keel-oren, oogheelkunde, opticien, orthodontie, orthopedie, podologie, tandverzorging en voetverzorging

Gezinsplanning ROSA

- Gentssesteenweg 122 📞 02 414 94 53
Gynaecologie
⌚ Do 10-18u.

SINT-GILLIS

Medisch centrum César De Paepe

- Waterlooosteenweg 134 📞 02 538 78 50
Algemene geneeskunde, dermatologie, dieetkunde, gehoorcentrum, kinesitherapie, lab, logopedie, oogheelkunde, neus-keel-oren, orthodontie, psychologie, podologie, reumatologie, tandverzorging en voetverzorging

TIENEN

- Grote Markt 42/1 📞 016 82 11 16
Algemene geneeskunde, dermatologie, dieetkunde, kinesitherapie, psychologie, tandverzorging en voetverzorging

VILVOORDE

Medishop

- Grote Markt 38 📞 078 15 60 30
⌚ Ma, di, do en vr 9-13 u. & 14-17 u.
Wo 9-13 u. & 14-18 u.

Medisch centrum César De Paepe

- Grote Markt 1 📞 02 251 27 29
Dermatologie, dieetkunde, orthodontie, tandverzorging en voetverzorging

UKKEL

Medisch centrum César De Paepe

- Sint-Jobsplein 9 📞 02 375 86 84
Algemene geneeskunde, dermatologie, dieetkunde, gehoorcentrum, kinesitherapie, lab, logopedie, neus-keel-oren, orthodontie, pedicure, reumatologie en tandverzorging

ZOUTLEEUW

Medisch centrum César De Paepe

- Grote Markt 24 📞 011 78 44 32
Gehoorcentrum, neus-keel-oren, tandheelkunde en voetverzorging



**VRIJE TIJD EN
VAKANTIE**


JOETZ BRABANT

Ben je op zoek naar activiteiten voor je kinderen tijdens de vakantie? JOETZ Brabant organiseert ze voor jou! Verblijven in binnen- en buitenland of dagactiviteiten, één ding is zeker: niemand zal zich vervelen! Bovendien bieden wij aan onze leden een tussenkomst tot 225 euro per verblijf. En heb je zin om zelf een verblijf te begeleiden als animator? Schrijf je dan snel in voor onze basiscursus tot animator!

www.joetz.be / JOETZBrabant@fsmb.be /
02 546 15 69 /  [joetz.brabant](https://www.facebook.com/joetz.brabant)

VRIJE TIJD EN GEZONDHEID

Werk, kinderen, huishouden ... We hebben er onze handen mee vol. Daarom organiseert Vrije Tijd en Gezondheid allerhande activiteiten voor gezinnen en actieve volwassenen. Onze leden krijgen hun lidgeld bij deze vzw 100% terugbetaald.

vrijetijd.gezondheid@fsmb.be / 02 546 15 09 /
 [Vrije Tijd en Gezondheid](https://www.facebook.com/VrijeTijdEnGezondheid)

S'PLUS

Ons vrijetijdsaanbod voor gepensioneerden wordt ondersteund door de lokale structuren van S'Plus.

Leuven: 016 20 88 69
Halle-Vilvoorde: 02 546 15 29
Brussel: 02 546 15 03
www.splusregioleuven.be
www.senioren-fsmb.be

S'ACADEMIE


Nadert je pensioen? Ben je bang dat je sociocultureel leven gaat stilvallen na je actieve loopbaan? Dat hoeft absoluut niet, want dankzij de vele activiteiten van S'Academie floreert je sociale leven! Onze leden krijgen hun lidgeld bij deze vzw 100% terugbetaald.

www.senioren-fsmb.be / sacademie.vzw@fsmb.be / 02 546 15 28 / <https://www.fsmb.be/senioren-sacademie-vzw-en-splus-vzw>

VIVA-SVV


Wil je graag proeven van boeiende activiteiten? Onze eigentijdse vrouwenorganisatie, VIVA-SVV, zorgt voor een gevarieerd en prikkelend activiteiten aanbod! Infosessies, creatieve & kookworkshops, ontspanning, beweging, daguitstappen ... er is voor elk wat wils.

VIVA-SVV, dat is verkennen, deelnemen en genieten! Je betaalt geen lidgeld en iedereen is welkom. Houd zeker het aanbod in de gaten op onze website en Facebookpagina.

www.viva-svv.be/activiteiten
viva-svv@fsmb.be / 02 546 14 14 /
 [vivasvv.brabant](https://www.facebook.com/vivasvv.brabant)

GEHANDICAPTEN EN SOLIDARITEIT

Via de vzw Gehandicapten en Solidariteit wil onze mutualiteit mensen met een beperking een actieve vrijetijdsbesteding aanbieden met daguitstappen, vakanties en evenementen. Onze leden krijgen tot 35 euro terugbetaald van verblijven met deze vzw.

www.gehandicaptenensolidariteit.be /
info@gehandicaptenensolidariteit.be /
02 546 15 94 /
 [gehandicaptenensolidariteitvzw](https://www.facebook.com/gehandicaptenensolidariteitvzw)

ONS REISAGENTSCHAP VTF

Door onze nauwe samenwerking met VTF kunnen onze leden in meer dan 50 vakantiedorpen en -residenties in Frankrijk terecht tegen een gunsttarief. Daarnaast is er ook 3 tot 5% korting op het aanbod van sommige touroperators.

www.vtf-vacances.com/
vtfasbl@vtf-vacances.com / 02 546 14 11 /
 [vtfagencebelgique](https://www.facebook.com/vtfagencebelgique)

Domein Westhoek,

kom tot rust in deze prachtige omgeving!

In Oostduinkerke, te midden van de duinen en slechts enkele minuten wandelen van het strand, nodigt Domein Westhoek je uit voor een heerlijk verblijf aan de Belgische kust. Bovendien ligt ons domein op een boogscheut van het bruisende Nieuwpoort, waar je je kan uitleven in de lange winkelstraat en de aantrekkelijke plezierhaven.



Hotel Domein Westhoek vzw ★ ★ ★

Centrum voor sociaal toerisme


Noordzeedreef 6-8

B-8670 Oostduinkerke

Tel.: 058 22 41 00 - Fax: 058 22 41 99

info@domein-westhoek.be

www.domein-westhoek.be

 Domein Westhoek

Leden van de Socialistische Mutualiteit Brabant genieten een korting op een kamer met ontbijt en op de arrangementen (niet cumuleerbaar en niet op lastminuteaanbiedingen). Deze korting wordt enkel verrekend bij rechtstreekse boeking.






HEB JE ADVIES NODIG?


 Contacteer ons via het nummer 02 506 96 11 of het e-mailadres mail@fsmb.be.


 We hebben tientallen kantoren, verspreid over Brussel en Vlaams-Brabant. Onze mobiele Mobi-Mut-kantoren doorcrossen onze regio en houden halt in de gemeentes waar geen vast kantoor is.

 Ook een afspraak met een van onze raadgevers behoort tot de opties. Bel rechtstreeks naar het kantoor van jouw keuze of bel naar 02 506 96 11.

HEB JE EEN VRAAG?

 Onze website staat boordevol informatie over onze voordelen en diensten. Daarnaast vind je er ook heel wat info over de ziekte- en invaliditeitsverzekering en uiteenlopende gezondheidsthema's.


 Schrijf je in op onze maandelijkse newsletter om op de hoogte te blijven van nieuwigheden.

 Aarzel niet om ons te contacteren op het nummer 02 506 96 11 of het e-mailadres mail@fsmb.be.

REGEL JE FORMALITEITEN MET DE MUTUALITEIT

 Je kunt je zorgattest in de brievenbus van je kantoor deponeren.

 Onze interactieve terminals zijn van 7 tot 21 uur toegankelijk in een aantal kantoren. Je kunt er onder meer roze identificatieklevers en attesten afdrukken.

 Op e-Mut kan je je dossier raadplegen, je terugbetalingen controleren, documenten downloaden ... allemaal via je computer.

LID WORDEN!

Ben je nog geen lid van de Socialistische Mutualiteit Brabant? Vul ons online inschrijvingsformulier in op www.fsmb.be, kom langs in een van onze talrijke kantoren of contacteer ons op het nummer 02 506 96 11. Wij doen dan al het nodige voor jou!