

## Nachtoppasser bij een bejaarde dame te Ternat

De oppasdienst van het Thuiszorgcentrum biedt thuisoppas aan, zowel overdag als 's nachts.

We zoeken nachtoppas voor een bejaarde dame. Mevrouw staat 1 keer per nacht op om naar toilet te gaan. De dochters zijn er niet gerust in als hun moeder alleen is 's nachts. Het is dus meer uit voorzorg dat er nachtoppas wordt gevraagd. De uren zijn van 21u tot 7u. Je bepaalt zelf welke nacht(en) je je wil vrijmaken.

### Jouw taken als vrijwilliger

- Je biedt mevrouw hulp bij de verplaatsing naar de toiletstoel.
- Je maakt het ontbijt klaar voor mevrouw.

### Jouw profiel

- Je bent hulpvaardig, kan goed luisteren en beschikt over een goed inlevingsvermogen.
- Je hebt zin voor verantwoordelijkheid.
- Ervaring met zieken, hulpbehoevenden of ouderen is een pluspunt, maar zeker geen vereiste.
- Je hebt een verzorgd voorkomen, bent sociaal ingesteld en legt vlot contact.
- Je kunt de Nederlandse taal spreken, lezen en schrijven.
- Je bent bereikbaar via telefoon en eventueel ook via mail.
- Je vindt vlot de weg tot bij de cliënten.
- Je kan je 1 of 2 nachten per week vrijmaken.

### Wij bieden jou:

- ondersteuning en begeleiding
- vorming
- een kostenvergoeding
- een verzekering tijdens vrijwilligersactiviteiten

**Heb je interesse of bijkomende vragen?** Contacteer ons dan via *078/15.60.30* of [vrijwilligers@fsmb.be](mailto:vrijwilligers@fsmb.be).